

Pozdravni ugovor

Spoštovane stanovalke in stanovalci, družinski člani, prijatelji in zaposleni,

vesela sem, da nam je uspelo izdati prvi izvod internega časopisa SeneCura Slovenija. Časopis je namenjen vsem vam, da se spoznamo, da vam prikažemo dogajanje v vseh svojih obstoječih hišah in načrte za prihodnje. Časopis je tudi naša obveza, da se nenehno izboljšujemo, dopolnjujemo in dokazujemo.

Junija 2019 je SeneCura z nakupom doma v Radencih vstopila v Slovenijo, oktobra se nam je pridružila hiša v Vojniku, kjer je tudi dializna enota. V začetku leta 2020 pa je del naše družine postala še hiša v Mariboru.

Sedaj smo že veliki, opazni, prepoznavni in povezani v celoto. Veliko časa v tem obdobju smo namenili spoznavanju procesov dela, spoznavanju razlik med hišami, sinhronizaciji postopkov, urejanju dokumentacije ter začetkom priprav na spremembe. Leto 2021 bo za vodstvo in zaposlene vseh treh hiš v znamenju vpeljav novih informacijskih programov, z namenom izboljšanja vaše in naše varnosti.

V SeneCuri Maribor smo tako zaključili implementacijo sestrskega klica, moderno tehnologijo dokumentiranja preko pametnih tablic in pametnih telefonov.

V marcu smo začeli implementacijo enakega sestrskega klica v Radencih in pričakujemo zaključek del v aprilu. Hkrati teče priprava na vpeljavo novega informacijskega programa za dokumentiranje zdravstvene nege in oskrbe. Vse to za večjo varnost stanovalcev in zaposlenih, ob manjši birokraciji.

Vpeljali smo veliko pomembnih smernic, ki kažejo na pomembne kazalnike kakovosti in se merijo v celotni skupini ORPEA/SeneCura. Začeli smo izvajanje ankete zadovoljstva med stanovalci, svojci in zaposlenimi, rezultati se primerjajo med vsemi hišami po svetu ter so nam vodilo za boljše razumevanje vaših potreb in skrbi. Hvala vam za čudovit odziv na zadnjo anketo. Rezultati nam nalagajo dodatno delo v smeri zboljševanja.

Veliko nujno potrebne dodatne opreme smo že zagotovili v svojih hišah, v načrtu pa imamo še veliko več. Vlaganje v nenehno izobraževanje zaposlenih je ključ do uspeha.

Kot skupina smo začeli gradnjo novega doma v Žireh in Hočah Slivnici, kjer se bodo vrata odprla konec leta 2021. Začela se je tudi gradnja doma v Komendi, v kratkem pričakujemo tudi začetek gradnje v Pivki.

Leto 2020 je bilo prepolno izzivov, ki smo jih bili primorani izpeljati. Veliko smo se naučili. Težko leto je za nami, a upanje na boljše čase nam daje motivacijo za naprej. Prepričana sem, da nas čaka zanimivo leto!

Naj vam prebiranje časopisa pričara in približa delo in življenje v skupini SeneCura Slovenija.



Mag. Sanda M. Gavranovič,
poslovna direktorica SeneCura Slovenija

SeneCura Maribor

Dobra volja je v SeneCuri Maribor nalezljiva

Pred nekaj dnevi sem imela priložnost in čast pogovarjati se z gospodom v avli našega doma. Gospod je izžareval pozitivno energijo. Zgoditi se mu je moralo nekaj posebno lepega, sem si mislila, a sem se uštel. Najprej že pri

njegovih letih. Njegov izraz, njegova energija je kazala približno 70 let, v resnici pa je gospod že praznoval 89. rojstni dan. In moja druga zmotna je bila, da se mu tisti dan ni zgodilo nič posebnega. Zanj je bil to običajen četrtek, ki ga je želel

živeti. Imel ni nič več energije kot v drugih dneh, tak je vedno, ko ga srečam. Potrebovala sem kar nekaj časa, da je moje prvo začudenje minilo. Po kratkem in zanimivem pogovoru sem še sama postala bolj vedre volje. Vpliv gospoda na

moje razpoloženje me je vabil k razmišljanju, da lahko kratko srečanje z gospodom spremeni tudi moj dan. Postala sem še bolj pozorna na okolico, na ljudi, ki so hiteli mimo naju, in kaj kmalu ugotovila, da so posamezniki s pozitivno energijo in dobro

Nadaljevanje na strani 2.



Pisma stanovalcev
Stran 6



Naš kuža Črt
Stran 7



Na vrtu z Natalijo
Stran 8



Povedali so ...
Stran 11

Ljubezen je življenje samo.
Ljubezen je praznik življenja.
Ljubezen je praodziv na življenje.
Ljubezen potrebuje bližino,
kajti ljubezen pomeni bližino.

Anton Trstenjak

voljo zelo pomembni in da jih je v domu starejših SeneCura Maribor izjemno veliko. Na srečo je dobra volja v našem domu nalezljiva in je pri nas tudi doma. Trudimo se vsi, vsak na svoj način, da dobro voljo sejemo naprej. Pri obvladovanju življenja v senci epidemije koronavirusne bolezni sta še zlasti pomembna medsebojno spoštovanje in zaupanje vseh ljudi, ki se srečujemo na svojih poteh, sva skupaj razmišljala. Poudarjena je potreba po povezovanju in dob-

rih medsebojnih odnosih na vseh ravneh našega sobivanja. Našteto zahteva čuječe in obzirne soljudi, ki s svojim vedenjem in odnosom pozitivno vplivajo na sredino, kjer delujejo, in v takem okolju se lahko rodi tudi ljubezen do življenja, sva zaključila z gospodom, mojim dragocenim sogovornikom.

V takem vzdušju delamo ter živimo zaposleni in stanovalci, obiskovalci doma starejših SeneCura Maribor, ostajamo blizu drug dru-

gemu in »BLIZU LJUDEM«, in prav zato skupaj zmoremo vse. Hvaležna sem, da sem na poklicni poti srečala širše vodstvo SeneCure, dr. Markusa Schwarza, poslovno direktorico za Slovenijo go. Sando M. Gavranovič, vodjo kakovosti za Slovenijo go. Heleno Halbwachs, ki v slovenski prostor implementirajo in razvijajo izjemno plemenit in kakovosten sistem skrbi za stare ljudi. Pomembno se mi zdi, da vodstvo z nami sodeluje na osnovi vrednot, z mnogo strokovnega znanja, razumom in s srcem. Veseli nas, da so v središču delovanja stanovalci, vsi zaposleni in seveda tudi svojci naših stanovalcev.

Tudi v prihodnje soustvarjamo v trenutku, ki ga živimo z ljudmi, ki nas danes obdajajo. Prav ste ugotovili, tudi ta prispevek je nastal z obilico dobre volje in hvaležnostjo, da sem se lahko pogovarjala z našim stanovalcem. Izjemno



ponosna sem na vse zaposlene in na naše stanovalce. V čast mi je, da sem že leto dni del velike družine SeneCura, da sem lahko v septembru 2020 postala direktorica doma starejših SeneCura Maribor.

S prijaznim, veselim pozdravom
Mag. Tatjana Ribič

Kakovost - temelj varnosti in zaupanja

V skupini SeneCura stremimo za tem, da so naše ustanove prostor, kjer lahko vsakdo živi prijetno in polno življenje. V Sloveniji skrbi vsak dan več sto zaposlenih za naše stanovalce, oskrbovance in paciente, podobno kot drugje na svetu, kjer opravlja enako poslanstvo na tisoče naših zaposlenih. Ne glede na to, kakšen poklic opravljajo, vežejo vse naše zaposlene podobne vrednote, med katerimi je na prvem mestu spoštovanje človeškega dostojanstva.

Opravljanje našega poslanstva pa je povezano z veliko odgovornostjo. Pri nas se dogaja življenje v vseh svojih značilnostih: nepredvidljivo, spontano, čustveno, polno različnih pričakovanj, potreb in želja, polno veselih, včasih pa tudi žalostnih dogodkov. V življenje v naših hišah so vpeti tudi družine in bližnji naših stanovalcev, prostovoljci, predstavniki lokalnih okolij in mnogi drugi, ne glede na to, da trenutno to vpetost močno ovira epidemija. Ob vsem tem se zavedamo, da je kljub vsem nepredvidljivostim naša osnovna naloga skrbeti za varnost in visoko zanesljivost svojega delovanja.

V luči tega zavedanja je značilnost skupine SeneCura močno razvita organizacijska kultura varnosti in kakovosti. To pomeni, da smo dejavno osredotočeni na predvidevanje možnih tveganj ter odkrivanje morebitnih napak, ki jih temeljito obravnavamo. Obravnavamo tudi ustaljene postopke v smislu njihove varnosti ter zadovoljstva uporabnikov. Skrbimo za reden pretok povratnih informacij s strani stanovalcev, njihovih bližnjih, drugih ključnih deležnikov o zadovoljstvu, odnosih in varnosti. Zaposlene spodbujamo h kritičnemu razmišljanju in iskanju novih, inovativnih rešitev, poleg tega pa skrbimo za redne posvete s strokovnjaki različnih področij. Na podlagi vseh teh dejavnosti iščemo boljše rešitve, načrtujemo ukrepe ter jih vključimo v svoj vsakdanjik. Ob tem je treba omeniti eno izmed

bistvenih prednosti delovanja v veliki skupini, kot je SeneCura oziroma Orpea, to je bogastvo izkušenj s celega sveta. Službe kakovosti v vsaki regiji so močno povezane na mednarodni ravni. Skrbijo za stalno izmenjavo izkušenj in predlogov ter za hitro vpeljavo varnostnih izboljšav v vseh državah v primeru varnostnih odklonov v eni izmed njih.

Zagotavljanje kakovosti poleg teh dejavnosti sloni še na dodatnih stebrih. Enega izmed pomembnih stebrov predstavljajo smernice in protokoli, ki jih uporabljamo pri svojem vsakdanjem delu in ki uravnavajo predvsem zdravstveno nego in socialno oskrbo. Pomemben steber je tudi usposabljanje zaposlenih, ki poteka pravzaprav vsakodnevno znotraj naših delovnih organizacij v obliki minitrenin, seveda pa tudi v zu-

nanjem okolju. Dodatni steber je tudi zagotavljanje prenosa in sledljivosti informacij, kar je še posebno pomembno v smislu multidisciplinarnega ter 24-urnega delovanja naših zaposlenih. Ne nazadnje pa predstavlja pomemben steber kakovosti redni interni nadzori, s pomočjo katerih želimo zagotoviti, da se smernice in protokoli upoštevajo, da so morebitni odkloni zaznani ter da so dogovorjene rešitve uvedene. Interni nadzori potekajo tako znotraj posameznih služb in hiš kot tudi s strani regijskih direktorjev ter osrednje službe kakovosti. Seveda zaskoščajo zagotavljanje kakovosti tudi zunanji nadzori, ki so prav tako pomemben vir zagotavljanja transparentnosti in zaupanja v naše storitve.

Kakovost je temelj zaupanja in varnosti. V Sloveniji še nismo dolgo prisotni - upamo pa, da so naša prizadevanja v smeri varnosti in kakovosti opazna ter da smo vaše zaupanje že pridobili. Vsekakor smo šele na začetku svoje poti, ki jo želimo s spoštovanjem in hvaležnostjo prehoditi skupaj z vami.

Helena Halbwachs,
vodja kakovosti za Slovenijo



SeneCura Vojnik

Iz obstoječe situacije bomo izšli močnejši

Spoštovana bralka, spoštovani bralec!

Kot direktorica SeneCura Doma starejših občanov Vojnik in kot direktorica OptimaMed Dializnega centra Vojnik želim z vami podeliti in vam predstaviti naše spoprijemanje s covidom-19 in spoprijemanjem s cepljenjem zoper njega, tako s strani naših uporabnikov – stanovalcev DSO – na eni strani, pacientov dializnega centra na drugi kakor tudi s strani zaposlenih v obeh podjetjih.

V prvi vrsti moram podati informacijo, da gre za dom starejših in dializni center s koncesijo in edinstveni primer v Sloveniji, ki zagotavlja stanovalcem doma starejših tudi storitev dializne dejavnosti v hiši, kar predstavlja nepredstavljivo razbremenitev in povečano kakovost življenja dializnim bolnikom.

Tako kot v večini domov po RS smo se tudi v SeneCuri v Vojniku spoprijeli z vdorom okužbe s koronavirusom, in sicer v prvi polovici oktobra v lanskem letu, do takrat pa smo pravzaprav uspešno krmarili med vsemi izzivi, ki so pomenili večje ali manjše dejavnike tveganja, tako pri stanovalcih kot njihovih svojcih, ki so prihajali na obiske, drugih obiskovalcih, ki so vstopali v hišo, in ne nazadnje tudi pri zaposlenih.

Glede na celotno situacijo sta bila delo in bivanje v hiši prilagojena v okviru institucionalnega varstva kakor tudi v okviru zunajbolnišnične, ambulantne zdravstvene dejavnosti dialize. Primarnega pomena je bila ločena skrb za zdrave, potencialno bolne in bolne stanovalce ali paciente ter za vzdrževanje psihosocialne kondicije obojih.

Zgodba »covid-19 v naši hiši« je bila zgodba strahu, požrtvovalnosti, nenehne tekme s časom, borbe s prostorom, podpore na eni strani in tudi nepriznavanja določenih ukrepov s strani posameznikov na drugi, kar nam je zelo oteževalo delo in nam ga v neki meri otežuje še danes. Srečevali smo se z nenehnimi težavami, iskali rešitve in najboljše možne izide.

V času od začetka okužbe pa vse do danes smo imeli v hiši izmenjaje vzpostavljenih več rdečih in več sivih con. Bili smo primorani prilagajati oddelke, tehnično in improvizirano vzpostavljati čiste in nečiste poti, seliti stanovalce, kar je poleg upoštevanja vseh ukrepov in predvsem zagotavljanja zdravstvene in osnovne oskrbe za stanovalce pomenilo ogromen za-

logaj za vse zaposlene in je predstavljalo izredne razmere v hiši. Okužba s koronavirusom pomeni v Domu nepredstavljive tehnične, organizacijske, kadrovske in finančne izzive.

Skupina Senecura Slovenija je bila ena izmed prvih, ki je v svojih domovih (Vojnik, Maribor in Radenci) začela izvajanje hitrega testiranja za prepoznavanje okužbe s koronavirusom pri stanovalcih in zaposlenih. Teste smo prejeli preko centrale v Avstriji in moram priznati, da smo z njihovo pomočjo bistveno pripomogli k počasnejšemu širjenju okužbe v hišah, saj smo lahko z bistveno prednostjo in hitrejšim odzivom izločevali okužene zaposlene iz delovnega procesa kakor tudi stanovalce v DSO in paciente v dializnem centru od drugih, ki okužbe še niso imeli.

Poleg tega smo tudi eden prvih DSO, ki razpolaga in uporablja hitre teste za ugotavljanje prisotnosti protiteles na okužbo s koronavirusom. Treba je poudariti, da so bili zaposleni ne glede, v katero organizacijsko enoto so razporejeni, izpostavljeni izrednim obremenitvam. Danes so ti ljudje utrujeni, izgoreli, bili so pod stalnim stresom zaradi preobremenjenosti in teže okužbe s koronavirusom, zavedajoč se, kaj to pomeni za stanovalca posameznika, njihove svojce in ne nazadnje tudi za njih same. Treba pa je poudariti tudi to, da so pokazali izjemno pripadnost, človečnost, pripravljenost in humanost v borbi z nevidnim sovražnikom. Zaslužijo en velik HVALA! Pri svojem delu nismo debatirali, da je nekaj nemogoče narediti. Preprosto smo to naredili, ker je pač moralo biti.

Zelo podobne in primerljive zgodbe so zgodbe večine domov, centrov za usposabljanje, dela in varstva in varstveno-delovnih centrov širom naše države.

Omeniti gre izjemno in nezavidljivo odgovornost direktorjev socialnovarstvenih zavodov, njihovo

24-urno nepretrgano vpetost v uresničevanje ustreznih pogojev pri upravljanju hiš, koordinacije, varnosti, kadra in strokovnega dela.

V SeneCuri Vojnik upoštevamo in sledimo vsem nacionalnim smernicam, usmeritvam in navodilom kakor tudi državnim regulativam za preprečevanje vnosa in širjenja okužbe s koronavirusom. Moram pa priznati, da se v njih že zgubljam. Ogromno jih je. Razumemo, da so potrebna, a terjajo od nas nenehne in hitre prilagoditve, kar potegne za sabo ogromno stvari in največkrat ni najlažje.

Tudi nam odrešitev v dani situaciji predstavlja cepljenje. Prepoznavam ga kot pomemben korak na poti k vrnitvi v normalno življenje in ohranjanje zdravja vseh nas. Že v samem začetku je bilo v naši hiši veliko zanimanje za cepljenje tako na strani zaposlenih kot na strani uporabnikov. Glede na to, da je 89 stanovalcev in 40 zaposlenih prebolelo covid-19, smo cepili že 47 stanovalcev, vseh zaposlenih, ki so se že ali pa še čakajo na cepljenje, pa je 65 od 85. Ta delež smo dosegli z ozaveščanjem, mini treningi zaposlenih, pogovori in debatami z iskrenim namenom in iskrenim pristopom, s spoštovanjem do vseh vprašanih, strahov, dvomov in različnih interpretacij. Poiskali smo odgovore. Pri tem so nam bili v pomoč naši zdravniki iz OptimaMed Dializnega centra in domska zdravnica koncesionarka. Ko ljudje dobimo odgovore na svoja vprašanja, smo pomirjeni, se počutimo varneje in se lažje odločimo.

Želela bi poudariti izjemno dobro sodelovanje našega Doma z lokalno in regijsko CZ v kontekstu nudenja opore, poročanj in predvsem tehnične pomoči. CZ nam je namreč ob naših potrebah zagotovila dodatne postelje in zabojnik za potrebe rdeče cone. Prav tako pa so nam izvajali plinsko dezinfekcijo prostorov ob selitvah stanovalcev in zapiranjih rdečih in sivih con, takoj ko smo jo potrebovali.

Prav tako so nam podporo pri naši borbi z okužbo na najrazličnejše načine izkazovali župan, širša lokalna skupnost, krajani Vojnika, prenekateri svojci stanovalcev, društva in interesne skupine, ki so poskrbele za popestritev življenja stanovalcev v domu. Nismo se počutili samih in izoliranih, za kar smo hvaležni.

Iz obstoječe situacije bomo izšli močnejši, morda bolj povezani, a z veliko in težko izkušnjo, ne bi si želeli tega doživeti in podoživeti še enkrat. To se preprosto ne sme več zgoditi, ne na tak način. Prosili in pozivali smo ključne deležnike, da skupaj pripravimo ustrezne teoretične in praktične podlage za spoprijemanje s covidom-19 in morebitnimi podobnimi epidemiološkimi situacijami, ki jim bomo priča v prihodnosti. Imamo znanje, imamo izkušnjo in imamo srce. Domovi namreč podobnih situacij, si upam trditi, ne bomo zmogli več prenesti.

V želji se poraja upanje, da vendarle čimprej premagamo obstoječo epidemiološko situacijo in se življenje, bivanje in delo v naših domovih normalizirajo in vrnejo na stare tire. Vse dobro in srečno!



„Ko ljudje dobimo odgovore na svoja vprašanja, smo pomirjeni, se počutimo varneje in se lažje odločimo.“

SeneCura Vojnik,
OptimaMed Vojnik
Breda Božnik, direktorica

Senecura Radenci

Pomemben je vsak posameznik

Z radenskim domom sem tesno povezana že od vsega začetka delovanja. V vseh teh letih dela v domu sem si pridobila širok spekter znanj iz socialnega varstva, administracije, kadrovskih zadev ter projektnega dela. S 1. 1. 2020 pa sem vse svoje pridobljeno znanje in izkušnje lahko začela nadgrajevati tudi na delovnem mestu direktorice. Svojo novo vlogo sem sprejela z veliko odgovornostjo in spoštovanjem do vseh stanovalcev, svojcev, sodelavcev ter lastnikov.

Ena od velikih skrivnosti življenja je, da je zares kaj vredno le tisto, kar naredimo za druge.«

Lewis Carroll

Ob sebi imam sodelavce, ki so strokovni, srčni, prijazni in jim zaupam. Skupaj z njimi bom ob prepletanju empatije, razumevanja in spoštovanja zmeraj po svojih najboljših močeh delovala skladno z vrednotami Senecure, torej blizu ljudem.

Preteklo leto nam je ponudilo veliko izzivov. Zamajalo je naša trdna tla, prepričanja, vrednote. Vendar nas je tudi ojačalo, povežalo, predvsem pa nam je dalo misliti, da ni nič samoumevno, da je po-

memben vsak posameznik, da vsaka malenkost šteje.

Velikokrat so prav težke preizkušnje največji vir navdiha za ustvarjanje in inovacije. Tudi mi smo se morali nenehno prilagajati, se učiti, biti iznajdljivi.

Ne glede na to, da je preteklo leto več ali manj krojila usoda epidemija koronavirusa, pa nam je vseeno uspelo izvesti marsikateri projekt, predvsem pa nam je uspelo ohraniti prijaznost in srčnost.

Senecura Vojnik

Blizu ljudem & Srčne želje za naše stanovalce

Z vstopom v novo okolje, kot je dom starejših občanov, se ljudem življenje zelo spremeni in se nikakor ne more primerjati z življenjem doma, lahko pa se mu zelo približa. V Senecura domu Vojnik želimo stanovalcem udeležiti željo »Še enkrat v življenju ...« ter se tako približati filozofiji »blizu ljudem«.

Ob prihodu v dom ljudje izgubijo vlogo, ki so jo imeli doma, kot so vloga matere, očeta, žene, moža, starih staršev itd. Izguba teh vlog lahko negativno vpliva na samopodobo stanovalca, zato je zelo pomembno, da je stanovalec obravnavan kot posameznik z individualnimi potrebami, željami in interesi.

V Senecura domu Vojnik se skušamo stanovalcem čim bolj približati in jim omogočiti dejavnosti, ki so jih počeli doma. Stanovalcem izpolnimo srčno željo, to je posebna želja, ki jo stanovalec goji. Do izpolnitve srčne želje ima pravico vsak stanovalec. Želja izhaja iz živ-

ljenske zgodbe, ki jo stanovalec izpolni in jo zaupa nam zaposlenim, zaupa nam košček sebe, zaposleni pa skrbno čuvamo skrivnost, hkrati pa želimo uresničiti željo ter stanovalcu omogočiti enkratnost.

Za izpolnitev in prepoznavo srčne želje je lahko zaslužen vsak izmed zaposlenih, saj med vsakodnevno komunikacijo s stanovalci najlažje izvemo, kaj si želijo.

V Senecuri Vojnik smo izpolnjevanje srčnih želj začeli lani, vendar jih zaradi covid-19 nismo mogli veliko izpolniti. V tem letu smo jih začeli zopet izpolnjevati in že ko-

Pogled nazaj:

- Vpeljan projekt »Blizu ljudem«: izpolnjevanje srčnih želja, sprememba delovnega procesa in zamik terminov obrokov, upravljanje povratnih informacij.
- Zamenjan je bil grelnik za ogrevanje vode.
- Pobeljenih je bilo 18 sob in 4 skupni prostori.
- Očiščena fasada in balkoni.
- Izgradnja novega sestrskega klica v vseh sobah.

Načrt za v prihodnje:

- Popravilo terase v pritličju: ureditev hidroizolacije ter nove keramike.
- Ureditev vrta: zasaditev, urejanje kotičkov za počitek v senci
- Obogatitev jedilnika: lokalne jedi, mednarodne jedi, večerja ob soju sveč.
- Razširitev plana dejavnosti oziroma dogodkov: pregled na tabli v avli.

Spremljajte nas tudi na spletni in Facebook strani:

radenci.senecura.si

DomStarejsihObcanovSenecura



Jasmina Štandeker,
direktorica Senecura Radenci



maj čakamo vesele in radostne obraze stanovalcev.

Kako veliko lahko naredimo z izpolnitvijo skromne želje, kot je pojesti domač puding ali domačo juho ali še enkrat v življenju obiskati rojstno hišo ali grob moža/žene. To so nepozabni trenutki tako za stanovalce kot za zaposle-



ne. Ob izpolnitvi želje stanovalec pozabi na marsikatero bolečino ali težavo, ki jo čuti v tistem trenutku.

V Vojniku se že veselimo, da bomo poslikali stanovalca, kako bo pletel z balonom.

Barbara Brečko, direktorica zdravstvene nege

»Nalezimo se dobrih navad – cepimo se«

Covid-19 je poimenovanje za bolezen, ki jo povzroča novi koronavirus SARS-CoV-2, za katerega je značilno, da je zelo nalezljiv in se hitro širi med ljudmi. Bolezen ima lahko težji potek, ki pri 20 odstotkih obolelih zahteva bolnišnično zdravljenje, medtem ko lahko okužbo na druge ljudi prenesejo tudi osebe, ki okužbo prebolevajo brez simptomov in znakov bolezni.

Zaposleni v DSO-jih smo izpostavljeni večjemu tveganju kot splošno prebivalstvo

Z novim koronavirusom se lahko okužimo vsi, tako starejši kot mlajši. Poleg tega smo, v primerjavi s splošnim odraslim prebi-

valstvom, zaposleni v domovih starejših občanov zaradi narave našega dela izpostavljeni večjemu tveganju za okužbo. Med skupinami, ki jim Svetovna zdravstvena organizacija in Centri za nadzor nalezljivih bolezni še posebej priporočajo cepljenje, smo tako tudi zaposleni v domovih starejših

občanov. Ker smo pri svojem delu v stalnem in bližnjem stiku z ljudmi, nas lahko z virusom covid-19 okužijo oskrbovanci ali sodelavci, po drugi strani pa lahko mi prenesemo okužbo nanje.

Zaščitimo sebe in svoje oskrbovance pred covidom-19

Odločitev za cepljenje proti covidu-19 je vsekakor v rokah vsakega posameznika, odgovornost do drugih pa je v rokah nas vseh. Ne pozabimo, da je cepljenje tudi

izkaz odgovornosti do drugih, ki so lahko krhkega zdravja in podvrženi resnim zapletom. Prav varovanje in skrb za zdravje oskrbovancev pa je eno temeljnih načel našega dela. Zavedati se moramo tudi, da smo našim oskrbovancem pomembni svetovalci in zgled.

Vsak posameznik lahko pomembno prispeva k preprečevanju širjenja virusa

Najpomembnejše je upoštevanje zaščitnih ravnanj, najučinkovitejši ukrep za zaščito našega zdravja ter zdravja naših bližnjih pa je cepljenje. Predstavlja namreč najboljšo zaščito pred boleznijo ter težavami, tveganji in posledicami, ki jih prinaša covid-19. Ko bomo na vrsti, se torej cepimo. S tem namreč izkazujemo skrb zase in za vse okoli nas.

Varnost in učinkovitost cepiv

Skrb glede varnosti in učinkovitosti cepiv je odveč. Vsa cepiva morajo namreč skozi enake, točno določene, postopke testiranja in ocenjevanja, kjer se preverja njihova učinkovitost in varnost, za kar poskrbijo ustrezne inštitucije. Cepiva proti covidu-19 so bila preizkušena v kliničnih testiranjih, v katerih je sodelovalo več deset tisoč ljudi. Resda je bila časovnica strnjena, vendar se je upoštevalo vse pomembne vmesne korake.

Spletna stran

Ker bo ključnega pomena pri naši odločitvi za cepljenje predvsem naše zaupanje v varnost in učinkovitost cepiva, so na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje zbrali odgovore na najpogostejša vprašanja. Najdemo jih lahko na njihovi posebni spletni strani, www.cepimose.si, kjer so na enem mestu zbrane vse informacije o cepljenju proti covidu-19.

Pomembno je, da za uspešno obvladovanje epidemije stopimo skupaj.

Zato se čim prej nalezimo dobrih navad in se cepimo v čim večjem številu.

#CepimoSe

Zakaj smo zaposleni v domovih starejših občanov med prvimi na vrsti za cepljenje proti covidu-19?



1 Pri svojem delu vsak dan tvegamo izpostavljenost okužbi s covidom-19.

2 S cepljenjem proti covidu-19 zaščitimo sebe, svoj bližnje in naše oskrbovance, ki so ogroženi za zelo težak potek bolezni covid-19.

3 Imamo ključno vlogo pri ohranjanju zdravja naše skupnosti.

Cepljenje proti covidu-19 je najučinkovitejši ukrep za zaščito našega zdravja in zdravja naših bližnjih.



Bodimo zgled vsem, ki se odločajo za cepljenje!

Spodbujajmo sodelavce, naše oskrbovance, družino in prijatelje, da se cepijo.



S cepljenjem lahko vsak od nas pomembno pripomore, da se epidemija uspešno obvlada.

CEPLJENJE JE VARNO IN UČINKOVITO

Za dodatne informacije o cepljenju obiščite www.cepimose.si.

Tudi v naš uabiralnik prispe kdaj kakšno pisavo ...

SeneCura Maribor

Spoštovani!

Sem Ida Plečko, od 16. septembra 2020 živim v domu.

Z življenjem v domu sem zadovoljna. Osebe je prijazno, ustrežljivo – do sedaj nimam nobenih negativnih pripomb. Sestre se kljub oblici vsakovrstnih obveznosti vedno prijazne in ustrežljive. Tudi osebe, ki skrbi za naše perilo (pranje), in ženske, ki čistijo, so pohvale vredni. Hrana je zelo dobra – le včasih so prevelike porcije, pa boljše je tako, kot če bi bilo hrane premalo. Posebna zahvala velja kuhinji – pecivo, ki

je pečeno in narejeno doma, v domu, je prečudovito – zasluži si oceno 5! Le tako naprej in lepa zahvala za krasno pecivo do sedaj in prosimo za isto še vnaprej! Tudi druga hrana je za 5!

Veliko sem v življenju pisala (službeno), sedaj pa me pisanje že muči. Leta naredijo svoje.

Še enkrat: prav lepa hvala vsem, ki skrbite za nas, vsaka na svoj način, in, prosim, naj ostane še tako vnaprej! Hvala, hvala vsem za vse!

Ida Plečko

SeneCura Maribor

Telesne poškodbe so bile vzrok, da sem pristala v domu za starostnike SeneCura Maribor. Prihod v dom je naredil name lep vtis, sprejeli so me zelo ljubeznivo in vljudno.

Zdaj sem tukaj že dve leti. Osebe v domu je zelo prijazno, ustrežljivo in vedno nasmevano. To nam veliko pomeni. Dom je zelo čist, sobe so lepo vzdrževane in čiste. Kar hitro sem začela s fizioterapijo. Fizioterapevtka Mira je čudež vseh čudežev. Iz nas naredi že kar pohodnike.

Hvala! Tudi delovna terapija je super, predvsem terapevtka Darja ni nikoli slabe volje. V delavnici nam je lepo, samo ta virus nam je spremenil življenje. Tam sem spoznala prijateljice, ki bodo to ostale do konca. Vsak dan se dobimo v recepciji. Meni veliko pomeni, da me skoraj vsak dan obišče Mojca. Vnučinja Iza mi veliko pomaga, če se mora kaj urediti. Maruša in njeni trije nadobudneži, pravniki, naj bodo dobro. Nikoli ne bom pozabila vikenda leta 2019 – KUNGOTE!

Ivica Lepšina

Delovna terapija

SeneCura Radenci

Skupni uspehi so majhni koraki, ki lahko starostniku pomenijo neprecenljivo vrednost

Pozdravljeni!

Moje ime je Andreja in sem v Senecuri zaposlena kot delovna terapevtka. Tu sem že od samega začetka. Veliko let sem si nabirala izkušnje na področju dela s stanovalci z demenco, zadnjih nekaj let pa opravljam tudi ambulantni del delovne terapije v 2. nadstropju – nasproti fizioterapije. Področje mojega delovanja zajema široko paleto storitev z namenom izboljšanja vsakdanjega bivanja stanovalcev. Po opravljenem prvem stiku s stanovalcem opravim začetno ocenjevanje funkcijskih sposobnosti in delovanja posameznika pri vsakodnevnih dejavnostih, po potrebi nadaljujem pri vzpostavljanju – izboljšanju ali ohranjanju – motoričnih, procesnih, komunikacijskih veščin ... Prav tako pa se redno vključujem pri jutranjih dnevnih dejavnostih, od skrbi zase pa vse do tega, da lahko stanovalci skrbijo tudi za svoje hišne ljubljence. Pomagam pri svetovanju, nabavi in izdelavi, prilagoditvi pripomočkov, pri



prilagoditvi ožjega in širšega življenjskega okolja, prostem času stanovalcev ... Z namenom, da ohranjamo oz. vzdržujemo zdrav in zdrav način življenja.

Pri svojem delu iščem bistvo življenja posameznikov, kaj je za njih pomembno, pri čem imajo težave in s čim jim lahko pomagam, da živijo polnejše življenje. Pri delu raje iščem rešitve kot težave, sem hkrati kreativna in inovativna.

Povzetek leta 2020 je napram drugim letom precej okrnjen, v svetlih obdobjih leta nam je uspelo speljati nekaj srčnih projektov, naučiti se svežega zraka na prostem, s stanovalci, ki radi pojejo, smo izpeljali virtualni pevski nastop na reviji PZ Skupnosti socialnih zavodov in se kljub omejitvam na nek način tudi bolj povezali.



Upam, da bo letos lažje. Še vedno smo v marsičem po priporočilih NIJZ-ja pozornejši, večjih dejavnosti oz. dogodkov nam za zdaj še ne bo uspelo izvesti, ampak upam, da se bomo lahko v primerjavi s prejšnjim letom več družili in s svojim delovanjem približali potrebam stanovalcev. V ta namen se želim dodatno izpopolnjevati na področju nevroloških obravnav s stanovalci (po kapi in podobna stanja) in skrbeti za tekoče izboljšave na področju bivanja stanovalcev z demenco.

Veselim se novih spoznanj in terapij s stanovalci,

Andreja Čuk Singhateh, delovna terapevtka

Spremljanje kazalnikov kakovosti v SeneCuri Radenci

Kakovostna in varna zdravstvena nega je tista, ki dosledno dosega dobre rezultate, ki so primerljivi s standardi ali najboljšimi praksami. V SeneCuri Radenci smo začeli uvajati spremembe na področju zdravstvene nege, zato smo v letu 2020 začeli spremljati nove kazalnike kakovosti, ki so rezultat dosedanjega dela in rezultat tega, da si prizadevamo za izboljšanje zdravstvene nege ter kakovostno življenje svojih stanovalcev.

Med kazalnike, ki jih spremljamo, sodijo med drugim tudi padci. Padec pri stanovalcu lahko povzroči veliko škode, zato je pomembno, da sprotno ugotavljamo, kaj so najpogostejša tveganja za padce. Šteje se vsak padec, tudi zdrs, ki ima za posledico, da pristane stanovalec na tleh oz. drugi nižji površini.

Spremljajo se tudi razjede zaradi pritiska (RZP). RZP je vsaka lokalizirana poškodba kože ali podkožnega tkiva, ki nastane zaradi pritiska ali pritiska v kombinaciji s strižnimi silami ali trenjem. Cilj negovalnih intervencij je preventiva nastanka RZP, zato spremljamo vsako novonastalo razjedo od kategorije 2 dalje, vsako obstoječo

interno ter eksterno nastalo razjedo od kategorije 2 dalje. Spremljamo tudi število stanovalcev z interno ter eksterno razjedo zaradi pritiska.

Pomemben kazalnik je tudi fizični ukrep omejevanja svobode, kamor se štejejo pasovi za invalidske vozičke, posteljne ograjice, fiksacija roke in vse drugo, kar fizično omejuje svobodo gibanja.

Naš cilj je zmanjšati število ukrepov, ki omejujejo svobodo. Zagotoviti kakovost bivanja v domu, ki omogoča svobodo stanovalca ter možnost lastnega odločanja.

Kakovostna zdravstvena nega temelji tudi na skrbi za dobro prehr-



anjenost stanovalcev, zato jih mesečno tehtamo in spremljamo body mass indeks (BMI). Predvsem ugotavljamo kritične stanovalce, ki imajo BMI manj kot 22.

Naslednji kazalnik kakovosti so stanovalci, ki v celem mesecu niso bili mobilizirani (preživijo dneve v postelji). V SeneCuri Radenci si prizadevamo za čim boljše in ka-

kovostno življenje, tudi če se stanovalec ni sposoben sam mobilizirati, mu lahko to omogočimo na več načinov.

Pomemben podatek so tudi hospitalizacije, kjer se šteje vsaka hospitalizacija, pri kateri stanovalec prenoči, ter dnevi vseh hospitalizacij skupaj. Spremlja se tudi število stanovalcev, ki so umrli v bolnišnici in domu starejših.

Pozornost dajemo tudi na področju zdravljenja ter spremljamo stanovalce, ki imajo več kot pet predpisanih zdravil, ter število stanovalcev, ki imajo predpisane nevroleptike.

Spremljanje kakovosti in sistematično poročanje kazalnikov kakovosti sta redna praksa, ki jo spremljamo v SeneCuri Radenci. S kazalniki izkazujemo doseženo stopnjo kakovosti v okviru posameznih komponent.

Sonja Zver, direktorica zdravstvene nege

Naš kuža Črt

Ob ustrezni prehrani, negi in oskrbi ter dnevni dejavnosti nam je v domu pomembno tudi duševno zdravje stanovalcev, saj v nasprotju s strahom, potrtostjo in z drugimi negativnimi stanji dobra volja, optimizem ter smeh krepijo odpornost in imunski sistem starostnika. Določene psihološke in čustvene potrebe starostniki zadovoljujejo v stikih z bližnjimi, poleg družine in drugih bližnjih, kot so na nova stekana prijateljstva z drugimi stanovalci v domu, pa na dobro počutje vplivajo še hišni ljubljenci. Med ljudmi in živalmi je spletena posebna vez in dokazano je, da hišni ljubljenci pozitivno vplivajo na naše zdravje. Med pozitivnimi učinki so navedeni zmanjšanje stresnih hormonov, krvnega sladkorja in tlaka ter manjši občutek osamljenosti, kar potrjuje, da ima stik z živaljo posebno moč.

V SeneCuri Vojnik omogočamo svojim stanovalcem sobivanje z njihovimi hišnimi ljubljenci. Skupaj z našim stanovalcem g. Pin-



tarjem se nam je tako v domu pred nekaj meseci pridružil tudi štiriletni kuža Črt. Prvi dnevi so bili preizkušnja, saj do Črtovega prihoda nismo imeli v domu živali. Izjema so bile okoliške muce, ki so jim stanovalci pred balkonskimi vrati nastavljali priboljške. Postavljali smo si veliko vprašanj, ampak že po nekaj dnevih nas je Črt omehčal in postal naš. »Črt



je car,« sedaj pravijo zaposleni in stanovalci. Ima dobra dva kilograma in je visok 25 centimetrov. Kljub svoji majhnosti pa ima velik vpliv na vse nas v domu. Je terapevt na štirih tačkah. Nepremično strmi tako dolgo vate, da preprosto ne moreš mimo tega, da ga za kratek čas pocrklaš. Ko prinese svojo igralko, je čas za igro. In ko pomaha z repkom, ti nariše nas-

meh na obraz. Pomaga osebju in skupaj z njimi pogleda v vsako sobo v enoti, da se prepriča, da se vsi stanovalci počutijo dobro. In včasih odide na obhod tudi v druge enote v domu, tako da ima vse pod nadzorom. Obožuje dolge sprehode z našimi stanovalci. Najraje seveda spi, in tedaj v enoti zavladava tišina, saj ga stanovalci ne želijo zbuditi. Njegov smrček hitro zavoha dobro hrano, in ker smo ugotovili, da vsakemu od stanovalcev »nehote« pod mizo pade kakšen kos mesa, kruha ali peciva, smo se odločili, da Črta med obroki raje zapremo v sobo. Črt ima namreč velike črne oči, ampak še zmeraj majhen trebušček. Ja, naš Črt je car.

V prihodnje bomo v dom z veseljem sprejeli še kakšnega živalskega prijatelja, stanovalcem pa omogočili tudi druženje z živalmi v domskem parku.

Estera Štante, socialna delavka

SeneCura Vojnik

Na vrtu z Natalijo

V SeneCuri Vojnik želimo ustvariti pogoje za prijazno in varno okolje, ki našim stanovalcem omogoča kakovostno življenje in je naklonjeno polnemu ter uravnoteženemu zadovoljevanju vseh potreb. Marsikateri stanovalec se je za bivanje v našem domu odločil, ko je začutil, da so začele popuščati življenjske moči; ko ni zmozel več skrbeti zase ter za svoj dom. Pogosto tako obujajo spomine na svoje cvetlične in zeliščne gredice ali na delo na kmetiji. Svoje spomine radi zaupajo naši receptorki Nataliji, ki je v domu zaposlena od leta 2003. Živi na manjši kmetiji, obdani z vrtovi in cvetličnimi gredicami, zato tudi naša recepcija skoraj vse leto diši in žari v barvah domačega cvetja. »Vrtnarjenje me sprošča in pomirja. Zadovoljstvo je, ko rože zacvetijo v vseh barvah in ko na vrtu pobereš plodove svojega dela,« pove in tako potrdi dejstvo, da obstaja močna povezava med vrtnarjenjem in dobrim počutjem.

Naš dom je lep, polepšajo pa ga zagotovo tudi rože na balkonih

in cvetlične gredice v domskem parku. Rože stanovalcem zagotovi dom, veseli pa smo njihove pomoči pri urejanju. Tistim, ki tega ne zmorejo več, pomaga pri urejanju njihovih gredic naša Natalija pri krožku, poimenovanem »Na vrtu z Natalijo«. Krožek je le ena izmed spodbudno-podpornih oblik pomoči, ki jih uvajamo v okviru sodobnega koncepta dela v domu.

Stanovalci, tudi iz naše enote za osebe z demenco Spominčica, z veseljem urejajo svoje zeliščne in cvetlične gredice. Delo na svežem zraku in soncu nas napolni s pozitivno energijo, nič manj pomembno pa ni druženje, saj je ob sajenju, zalivanju in pletju gredic dovolj časa za pripovedovanje šal, petje, pa tudi kakšno kavico spijemo po opravljenem delu.

Prihajajo topli dnevi, rožice bodo kmalu pokazale svoje barvite cvetove – in zaradi njih bo sprehod med cvetličnimi gredicami v domskem parku še prijetnejši.

Estera Štante, socialna delavka



SeneCura Maribor

Od pripravnice do socialne delavke v SeneCura Domu starejših občanov Maribor

Moja pot v SeneCuri Maribor se je začela junija 2020. Bila sem tik pred zagovorom diplomskega dela, ko sem se prijavila na razpis za mesto pripravnice socialnega dela. Začela sem z delom na recepciji, kar mi je bila odlična odskočna deska za nadaljnje delo. Seznanila sem se s stanovalci, jih dodobra spoznala in imela veliko časa za pogovor z njimi. Nato sem začela delo socialne delavke pripravnice in v

tem obdobju sem nadgradila svoje znanje socialnega dela v domskem varstvu. Delo socialne delavke je obsežno in stremi k celostni obravnavi posameznika. Pri mentorici Vidi Anžel sem pridobila ogromno znanja, še posebej za ravnanje v specifičnih situacijah. Teh nevsakdanjih situacij je bilo v tem letu kar nekaj, saj je naša življenja v veliki meri spremenila epidemija covid 19 in smo se bili primorani prilaga-

jati novi vsakdanjosti. Zaradi omenjene situacije so bila tudi kroženja pripravnikov omejena, zato sem bila prikrajšana tudi za spoznavanje dela v drugih institucijah, vendar sem s tem pridobila še več časa, da se priučim dela v domu.

Poleg socialnega dela v domskem varstvu sem spoznala tudi področje dela pomoči na domu družini. Naše storitve pomoči zajemajo občini Ruše in Selnica ob Dravi. S pomočjo mentorice Marine Džogazovič sem spoznala raznolikost in razgibanost dela na terenu. Pri tem sem se naučila, kako pomembno je delo koordinatorice

pomoči na domu, saj je organizacija dela najpomembnejša za tekoč potek dela.

Po zaključenem pripravništvu v januarju sem dobila pogodbo za delovno mesto socialne delavke. Ob tej priložnosti bi se rada zahvalila vsem, ki so v meni videli potencial in mi omogočili nadaljnje delo na tem delovnem mestu v SeneCuri Maribor. Delo v domu za starostnike je resnično nekaj, kar me veseli in bi rada počela tudi v prihodnje. Še več, delo v SeneCuri Maribor resnično stremi k njihovem vodilu »Blizu ljudem«.

Natalija Korošec, socialna delavka



SeneCura Radenci

Veliko ovir nam je že prišlo na pot in smo jih premagali

Leto 2020 nam bo najverjetneje ostalo dolgo v spominu in verjetno si podobnega leta v bližnji prihodnosti nihče od nas ne želi.

Po drugi strani pa nam je to leto pokazalo, kako nam je bilo v preteklosti lepo, šli smo v trgovino, kadar smo želeli, gibali smo se lahko, kjer nam je srce poželelo, se objemali, praznovali, se družili – vsega smo imeli v izobilju, samo ceniti nismo znali.

Vsem nam je bilo težko premagovati stanje, tako na delovnih mes-

atih kot skrb in bojazen za družine, prav tako pa spoprijemanje s covidom tisti, ki smo zboleli.

Veliko ovir nam je že prišlo na pot in smo jih premagali, z voljo in optimizmom bomo tudi covid in se enkrat z nasmeškom na ustih pogovarjali, kako smo pripravljali cone, se bodrili, kaj bi lahko izboljšali ...

Lidija Vitez, glavna domska gospodinja

Vsaka beseda, vsak pogled, vsako dejanje in vsak nasmeh lahko prinese srečo drugim ljudem. Vsak trenutek je lahko nov začetek. Velika upanja ustvarjajo velike ljudi.

SeneCura Maribor

Štiri tačke v domu SeneCura Maribor

V domu za starejše SeneCura Maribor že vrsto let v okviru delovne terapije izvajamo dejavnosti in terapije z živalmi. Vsa ta leta je naše stanovalce obiskovalo kar nekaj prostovoljcev s svojimi kužki.

Pozitivni, zdravilni učinki druženja človeka z živalmi so znani že stoletja. Živali so zvesti prijatelji, ki brezpogojno sprejmejo človeka takšnega, kot je. Njihov sproščeni odnos, brezbriznost za videz, čustveno stanje, bolezen v človeku vzbujajo pozitivno energijo. Druženje in opazovanje živali nam dajeta občutek miru in veselja. S svojimi vragolijami in obnašanjem nas marsikateri domači ljubljencek nasmeji od srca.

Domače živali so lahko odlični partner za starejše ljudi, zdravilne učinke imajo tudi na osebe z demenco. Spremembe se kažejo predvsem pri tistih, ki trpijo zaradi osamljenosti, nedejavnosti, upada motivacije.

Dejavnosti in terapije s pomočjo živali imajo mnogotere učinke. Na

telesni ravni dejavnosti in terapije z živalmi vplivajo na znižanje krvnega tlaka in frekvence bitja srca, spodbujajo pravilno dihanje, povečajo apetit, sprostijo mišice, lajšajo bolečine, krepijo imunski sistem in prispevajo k bolj zdravemu življenjskemu slogu. Na psihični ravni živali zmanjšujejo napetost, tesnobo in depresivnost, izboljšujejo posameznikovo samopodobo in ga pomirjajo. Na socialni ravni živali zmanjšujejo občutek osamljenosti, prav tako pa spodbujajo komunikacijo in interakcijo med posameznikom in zunanjim svetom. Živali v institucijah delujejo tudi proti sindromu izgorevanja. Raziskave, ki so bile opravljene v domovih za starostnike, so pokazale, da prisotnost domskih živali ugodno vpliva na zmanjševanje napetosti in zmedenosti, zmanjšata pa se tudi utrujenost in pojavnost depresije



ter olajša proces integracije stanovalcev doma.

V letu 2020 sta k nam v dom začela prihajati dva pasja mladička Aja in Agi.

Aja je maltežanka, Agi pa je pekinezer. Kužka sta kar nekajkrat obiskala naš dom, da sta se spoznala z okoljem, s stanovalci, pa tudi z zaposlenimi. Ko sta ti dve mali kepici prišli na obisk, so se našim stanovalcem kar zasvetile oči, veliko ju jih je želelo pobožati, vzeti v naročje, pocrkljati, jima dati priboljšek ... Aja je z veseljem vsakega »poljubčkala« in veselo

mahala z repkom, Agi pa je bolj zaspanec in se je udobno zleknil v vsako naročje. Obiskala sta stanovalce v vseh etažah doma, šla sta z njimi v park, se z njimi peljala na invalidskem vozičku, veselo skakljala po postelji in se stisnila k nepomičnim stanovalcem. Posebno veselje sta prinesla tudi stanovalcem na oddelku za demenco, kjer sta tekala po žogico, počivala s stanovalci na počivalniku, veselo iskala priboljške, ki so jih skrivali stanovalci v roki.

Na žalost je pandemija covid 19 za nekaj časa prekinila naše obiske in dejavnosti z živalmi, vendar pa Aja in Agi v tem času nista mirovala. Sedaj sta že zrastle, hodita v pasjo šolo, kjer se učita poslušnosti, doma pa se učita raznih pasjih trikov, s katerimi bosta lahko razveseljevala stanovalce doma SeneCura Maribor.

Vsi že komaj čakamo, da se bomo lahko ponovno družili in razveseljevali drug drugega.

Darja Benko, delovna terapevtka



Kodranje možganov

Sudoku

Pravila igre: Prazna polja v danem kvadratu izpolnite s števkami od 1 do 9 tako, da bo v vsaki vrstici, vsakem stolpcu in vsakem manjšem kvadratu 3 × 3, omejenem z debelejšimi črtami, vsaka izmed števk od 1 do 9 nastopala natanko enkrat.

1

	7	1		9		8		
			3		6			
4	9					7		5
	1		9					
9		2				6		3
					8		2	
8		5					7	6
			6		7			
		7		4		3	5	

2

				4			2	1
2			8			3		6
			1			9		
						7	3	
		2	3		4	8		
	3	1		8				
		7			8			
6		9			2			3
5	4			9				

3

4		2						7
				8		4	2	
	5		3		2			6
	9			3			5	
5		3		6		7		8
	7			1			6	
9			4		6		3	
	1	5		7				
2						8		9

#CepimoSe

Cepljenje proti covidu-19 je najučinkovitejši ukrep za zaščito našega zdravja in zdravja naših bližnjih



S cepljenjem se zaščitimo pred boleznijo ter težavami, tveganji in posledicami, ki jih covid-19 prinaša



NALEZIMO SE DOBRIH NAVAD
CEPIMO SE

Rešitve Sudoku

1

3	7	1	5	9	4	8	6	2
5	2	8	3	7	6	1	9	4
4	9	6	2	8	1	7	3	5
6	1	4	9	2	3	5	8	7
9	8	2	7	1	5	6	4	3
7	5	3	4	6	8	9	2	1
8	4	5	1	3	9	2	7	6
2	3	9	6	5	7	4	1	8
1	6	7	8	4	2	3	5	9

2

8	9	6	7	4	3	5	2	1
2	1	4	8	5	9	3	7	6
3	7	5	1	2	6	9	4	8
4	6	8	9	1	5	7	3	2
7	5	2	3	6	4	8	1	9
9	3	1	2	8	7	4	6	5
1	2	7	5	3	8	6	9	4
6	8	9	4	7	2	1	5	3
5	4	3	6	9	1	2	8	7

3

4	6	2	5	9	1	3	8	7
1	3	9	6	8	7	4	2	5
7	5	8	3	4	2	1	9	6
6	9	1	7	3	8	2	5	4
5	2	3	9	6	4	7	1	8
8	7	4	2	1	5	9	6	3
9	8	7	4	2	6	5	3	1
3	1	5	8	7	9	6	4	2
2	4	6	1	5	3	8	7	9

Vsak od nas lahko s cepljenjem pomembno pripomore, da se epidemija uspešno obvlada

CEPLJENJE JE VARNO IN UČINKOVITO

Za dodatne informacije o cepljenju obiščite www.cepimose.si

SeneCura Vojnik

Povedali so ... gospa Marjeta Zajec

Za ene je življenje prelepo in kratko, za druge dolgo, polno mnogih želja.

Moje življenje je bilo vsekakor prekratko za vse, kar bi v življenju rada naredila. Šole, otroci, študij arhitekture, služba ... Tudi kar 15 operacij, pa sem kljub temu prišla do penzije. Tudi takrat sem še kaj naredila, med drugim sprojehtirala zdravniško zbornico, in tam sem po naključju spoznala slikarja Franceta Slana. Pokazala sem svoje najnovejše izdelke – slike na svilo – in bil je navdušen. Začela sem slikati in slikati, razstave so se vrstile druga za drugo. Maribor, Ljubljana, Celje, Laško, Vojnik itd.

Ko dom v Vojniku še ni bil dokončan, so nas povabili na slikarsko kolonijo za tri dni. Podnevi smo slikali okolico, zvečer pa se družili z lastniki in krajani. Zadnji večer smo priredili razstavo. Moja odločitev, da preživim zadnja leta svojega življenja v miru in v lepotah Vojnika, je bila sprejeta.

Ko sem leta 2004 ugotovila, da ne zmorem več skrbeti sama zase, sem odpotovala v Vojnik, rezervirala sobico in se 1. maja 2004 z največjim veseljem vselila.

Čudoviti razgledi z mojega balkona, mir in še enkrat mir. Sedaj se zavedam, kako sem ga res potrebovala. Vedno več sem slikala, in to je bila najboljša terapija. Tudi hodila sem po okolici, kakor da bi se zavedala, da dolgo ne



bom več mogla. Na svojo žalost sem bergle kmalu zamenjala za hoduljo. Sedaj sicer pridem do centra Vojnika, ampak po poti je potreben večkratni počitek. Pa vseeno, moje rožice v domskem parku me vsak dan pozdravljajo, dokler bom mogla, jih bom obiskovala. Trudim se vzdrževati kondicijo. Zjutraj telovadim, med gledanjem televizije vadim roke z žogico, z nogami migam, kolikor morem. Nikoli nisem brez dela. Celo reševanje križank, branje dnevnih časopisov in rumenega tiska mi ne uidejo.

Ugotavljam pa, da mi počasi začenjata nagajati sluh in vid, in ko mi bosta dokončno opešala, takrat bom pa počivala, v pravem pomenu besede.

Gospa Marjeta Zajec

Po pripovedovanju zapisala Špela Krenker, delovna terapevtka

SeneCura Radenci

Kuhinja v domu Radenci

Kuhinja v domu je kot vzgojiteljica v vrtcu, vse se vrtilo okrog nje. Psihično stanje, dobra volja, nervoza ...

Zato je tudi toliko pomembnejše kuhanje s srcem in dušo, kot ga opravljajo sodelavke v kuhinji SeneCura Radenci s podporo vodje.

Vsako leto ob pustnem času pripravijo tudi krofe, ki dišijo daleč naokoli.

Prav tako pripravimo tudi vsako leto Dan žena s sodelovanjem stanovalca g. Maksimiljana, ob tem dogodku gospod podari vsem ženskam, ki so zaposlene v



SeneCuri Radenci, nageljček, kuhinja pa pripravi sladico za vse, še za stanovalce, letos je to bila košarica z vaniljevo kremo in sadjem.

Skrbimo tudi za zunanje uporabnike, ki si lahko odnesejo kosilo domov.

Marko Gumilar, vodja kuhinje SeneCura Radenci

SeneCura Maribor

Ali je kaj trden ta vaš most?

Kot otrok sem se vedno navduševala nad skupinskimi igrami, eni so oboževali zemljo krast, drugi med dvema ognjema ali gumitvist. Meni je bila vedno najljubša ali je kaj trden ta vaš most. Ko razmišljam sedaj nazaj o smislu te igre: izbran si bil v ekipo, ki je bila seveda najmočnejša, in če si se takrat, ko je bilo potrebno, organiziral, se povezal, delal kot eno, potem si s skupnimi močmi premagal nasprotnika.



Kot vemo, imamo ljudi, ki prisegajo na individualno delo, in ljudi, kot sem jaz, ki verjamemo v moč skupinskega dela. Že moje prvo delovno mesto v intenzivni enoti Kliničnega centra v Ljubljani me je naučilo, da lahko samo z znanjem, združevanjem različnih profilov in seveda dobro organizacijo rešujemo življenja. Združeno smo se trudili, najpogosteje proti hudim poškodbam, da smo skupaj z bolnikom uspešno dobili bitko.

Sedaj pa teče že 17. leto mojega dela v DSO-ju. Tukaj delamo ljudje iz različnih delovnih skupin, ampak je nujno, da se povezujemo. Sodelavci, ki delamo v dobrih odnosih, katerih prvo načelo je spoštovanje drug drugega, smo potem dovolj močni, da delamo v dobrobit svojih stanovalcev.

Proti koncu lanskega leta se je ponovno izkazal pomen delati skupaj proti skupnemu nasprotniku. In v našem primeru je bila to okuž-

ba s koronavirusom. V najhujših dnevih, ko sem že mislila, da smo sami v tem, sem ugotovila, da ni tako. Ko na vhodu v službo srečaš bolničarko in ti s spodbudnimi besedami da voljo ali pa ko ob odhodu v garderobi srečaš medicinsko sestro, ki razume tvojo žalost. Bili so dnevi, ko nisi vedel, ali delaš vse prav, in te je telefonski klic kolegice iz drugega doma rešil dvomov. Ali pa si bil v stiski in te je pomiril pogovor z vodjo kakovosti. Prišel pa je tudi dan, ko sem tudi sama zbolela in sem vedela, da bo vse dobro, ker je v domu vodstvo in bo vse potekalo, kot mora.

Če me sedaj, po za marsikoga od nas najtežjih časih naše kariere, lahko bi rekli po največjem testu naše povezanosti, kdo vpraša, kako je trden ta naš most, mu zagotovo odgovorim, da je trden kakor kamen kost.

Aleksandra Zel, direktorica zdravstvene nege





Ponudba skupine SeneCura za več veselja do življenja



Pestre aktivnosti



Srčna želja



Optimalna prehrana



Počitniška izmenjava



Večerja v soju sveč



Živalski prijatelji

Skupina SeneCura

Nega in zdravje na enem mestu.

Skupina SeneCura upravlja v Sloveniji s tremi domovi za ostarele, pod znamko Optimamed pa tudi s centrom za dializo. Smo vodilni zasebni upravljalec ustanov za zdravstvene storitve ter oskrbo in zdravstveno nego v Avstriji, ter večkrat nagrajeni za kakovost in inovacije. Prav tako smo vodilni v Avstriji na področju zasebnih ustanov za oskrbo in zdravstveno nego na Češkem.

Naše osnovno vodilo je »Blizu ljudem« in z inovativnimi koncepti oskrbe in nege prispevamo h ka-

kovosti življenja ljudi, ki zaupajo naši oskrbi. Poleg celostne nege našim uporabnikom ponujamo profesionalno oskrbo in s številnimi aktivnostmi bogatimo njihov vsakdan. S tem jim želimo podariti veselje do življenja in veliko lepih trenutkov. Vse to počasi vpeljujemo tudi v slovenske domove.

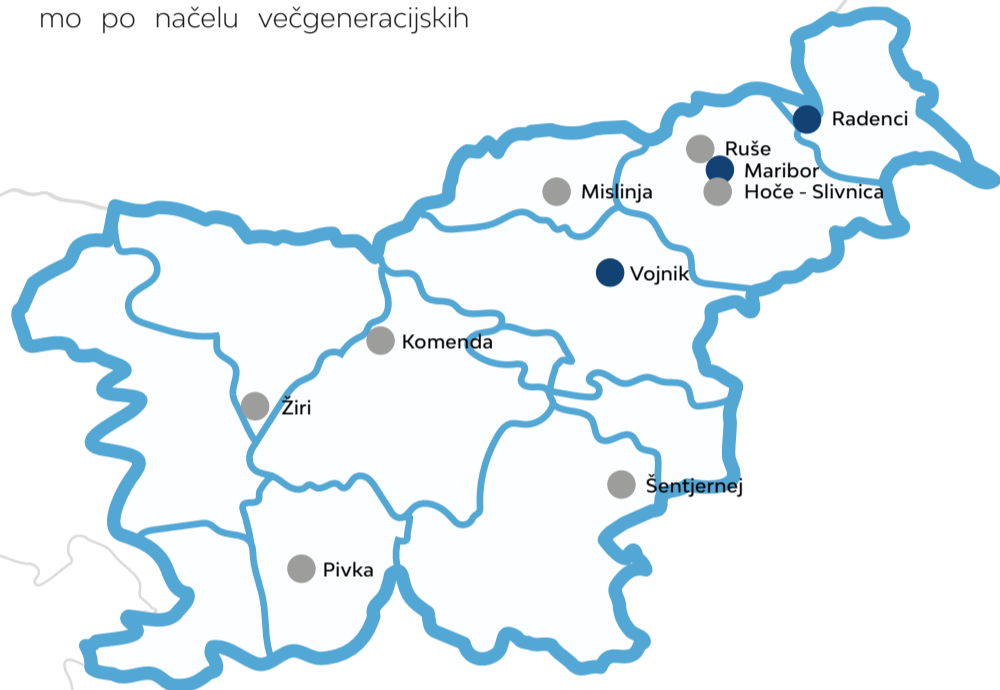
Ustanove za oskrbo in zdravstveno nego pri SeneCuri ponujamo raznoliko ponudbo za dolgotrajno in kratkotrajno bivanje z različnimi poudarki. V tujini imamo po načelu večgeneracijskih

domov v nekaterih svojih prostorih tudi otroške vrtce. Naše storitve dopolnjujemo tudi z dnevnimi centri in oskrbovanimi stanovanji ter s 24-urno oskrbo, zdravstveno nego bolnikov na domu in z oskrbo ljudi s posebnimi potrebami.

Živimo polno življenje. Dan za dnem. Zgodi se, da zaradi bolezni, poškodb ali starostne oslabelosti potrebujemo pomoč. Začasno ali trajno. Takrat je dobro vedeti kam po podporo, storitve in izdelke.

Legenda

- Ustanova za nego
- Ustanova v fazi načrtovanja / gradnje



Razmišljate o namestitvi zase ali za vašega najbližjega v enem izmed naših domov?

Stopite v stik z nami, z veseljem odgovorimo na vsa vaša vprašanja.

SeneCura Vojnik d.o.o.

Cesta v Tomaž 6A,
3212 Vojnik, Slovenija
T: +386 (0)3 780 42 00
E: vojnik@senecura.si
vojnik.senecura.si

SeneCura Radenci d.o.o.

Prisojna cesta 4A,
9252 Radenci, Slovenija
T: +386 (0)2 568 46 00
E: radenci@senecura.si
radenci.senecura.si

SeneCura Maribor d.o.o.

Cesta Osvobodilne fronte 43,
2000 Maribor, Slovenija
T: +386 (0)2 471 64 00
E: maribor@senecura.si
maribor.senecura.si