

## Blizu ljudem

Interni časopis je namenjen zaposlenim, stanovalcem in njihovim svojcem ter poslovnim partnerjem. december 2022 / št. 4

### Pozdravni ugovor

#### **Spoštovane stanovalke in stanovalci, cenjeni družinski člani, prijatelji, poslovni partnerji in zaposleni SeneCura domov za starejše občane!**

Ob pisanju tokratnega uvodnika je bilo zunaj lepo sončno vreme in prijetnih 12 stopinj. Kot kaže, zima letos zamuja. Vendar se v SeneCura domovih zaposleni skupaj z našimi stanovalci že veselo pripravljamo na čas praznovanj in obdarovanj. Na tiste sladke trenutke, ko v vseh naših domovih lepo zadiši po peki piškotov, pecivu in ostalih prazničnih dobrotah. Želim si, da bo tudi letošnje praznike tako prijetno.

Konec leta je tudi čas, ko se običajno ozremo nazaj in razmislimo, kaj je bilo dobrega, kaj bi lahko popravili in izboljšali ter seveda kako naprej.

In prav redno izdajanje naših mesečnikov z bogatimi vsebinami o dogajanju v SeneCura hišah po Sloveniji priča o pestrem življenju ter kreativnosti zaposlenih in stanovalcev. Tako nam včasih kar zmanjka prostora – verjetno je to znak, da so aktivnosti bogate.

Veseli me, da smo v letu 2022 uspeli odpreti vrata v novem, sodobnem domu starejših občanov SeneCura v Žireh. Do konca leta bo v njem zasedenih že vseh 56 postelj. Intenzivno se pripravljamo na sprejem prvih stanovalcev tudi v novem, pravkar zgrajenem in sodobno opremljenem SeneCura domu starejših občanov Komenda, kjer bo prostora za 68 stanovalcev. Povpraševanje za bivanje v domu je veliko. Trenutno se pripravljamo na prve vselitve stanovalcev, ki bodo takoj po novem letu.

Vesela in ponosna sem, da so SeneCura domovi starejših občanov v Radencih, Vojniku in Mariboru prejeli pristopne certifikate Družbeno odgovorni delodajalec.

S tem potrjujemo našo zavezo do zaposlenih, stanovalcev, svojcev, lokalne in širše skupnosti, ki temelji na našem sloganu BLIZU LJUDEM. Ta postaja ne le nagrajen, temveč tudi prepoznaven.

Neizmerno me tudi veseli, da smo uspeli, že drugo leto zapored, podeliti nagrade za zaposlene, in sicer za njihove dosežke in prizadevanja. Nominacij je bilo 9, komisija pa je odločila, sledeče:

1. **nagrado**, potovanje v Pariz, Barcelono ali Prago, za 2 osebi, prejme zaposlena v SeneCura Hoče Slivnica, ga. Darja Benko, delovna terapevtka.
2. **nagrado**, pametno tablico iPad, prejme zaposlena v SeneCura Radenci, ga. Sandra Kokol, fizioterapevtka.
3. **nagrado**, vrednostni bon za 200 EUR, prejme zaposlena v SeneCura Vojnik, ga. Natalija Ravnak, receptorka.

Vse nominirancem in nagrajenim čestitamo!

Hkrati želim mirne, vesele prihajajoče praznike ter srečno in zdravo leto 2023!



mag. Sanda M.  
Gavranovič,  
poslovna direktorica  
SeneCura Slovenija

## Strokovni kotiček

### SeneCura Slovenija

## Uvajanje modela E-Qaulin v domove SeneCura v Sloveniji

Kakovost storitev v domovih za starejše se nenehno razvija. Na eni strani zaradi spreminjajočih se potreb in pričakovanj stanovalcev in svojcev, po drugi strani pa tudi zaradi splošnih družbeno-političnih sprememb. V okviru SeneCura Slovenija domov za starejše občane smo zato meseca oktobra 2022 zaposleni v domovih SC Hoče-Slivnica, SC Maribor, SC Radenci ter SC Vojnik, pristopili k uvajanju modela E-Qalin. To je mednarodni sistem upravljanja kakovosti, ki velja po vsej Evropski uniji in je bil razvit posebej za domove starejših občanov. Tako smo odgovorno pristopili k izboljšanju kakovosti vsakdanjega življenja, izvajanja storitev in zadovoljstva vseh deležnikov: stanovalcev, svojcev, zaposlenih ter zunanjih partnerjev.



### Samoocenjevanje kakovosti

Priprave k uvajanju modela so se pričele že meseca februarja z izobraževanjem procesnih vodij ter moderatorok. Med izobraževanjem smo udeleženske iz vseh

naših domov spoznale, da se model opira na dva nosilna stebra: na strukture in procese, ki zajemajo postopke, instrumente in načela organizacije ter na rezultate, ki predstavljajo kazalnike in jih lahko merimo. Kakovost vseh teh področji pa se redno, na tri leta, preverja s samoocenjevanjem.

### Srce in gonilo delovanja

Ker sta kakovost storitev ter z njo povezano zadovoljstvo naših stanovalcev srce in gonilo našega delovanja, smo z velikim zanosom pristopili k uvajanju modela v naše domove. Boljša kakovost nege in oskrbe za stanovalce, večja motiviranost in zadovoljstvo zaposlenih, dostojanstveno staranje in spoštovanje starejših v naši družbi ter zagotavljanje transparentnosti in primerljivost kakovosti storitev so glavni cilji upravljanja kakovosti po E-Qalinu. Prepričani smo, da jih bomo z dobrim delom in pozitivno naravnostjo tudi dosegli.



Martina Burnik Šturm,  
procesna menedžerka  
za kakovost SeneCura  
Slovenija

### OptimaMed Vojnik

## Ob jubileju pomembno predvsem izobraževanje

Nenehno izobraževanje in nadgradnja znanja sta neizbežna in zelo pomembna v medicini in zdravstveni negi. Ko je v mesecu oktobru Oddelek za bolezni ledvic in dializo Splošne bolnišnice Celje praznoval okrogli jubilej, 50 let dializne dejavnosti, sva bila nanj povabljeni tudi dr. Martin Hren, direktor in strokovni vodja OptimaMed dializnega centra Vojnik in Irena Zorko, glavna medicinska sestra. Za naš dializni center je imel omenjen jubilej še poseben pomen. Prvi razlog je ta, da je bil prvi predstojnik tamkajšnjega dializnega oddelka ob njegovi ustanovitvi prim. Marijan

Močivnik, dr.med., spec. int. med., nefrolog, torej pravi zdravnik, ki je pred 18-imi leti v DSO Vojnik ustanovil dializni center Hemodial, predhodnika našega današnjega OptimaMed dializnega centra Vojnik. Drugi razlog pa, da je Oddelek za bolezni ledvic in dializo Splošne bolnišnice Celje nam najbližji hospitalni dializni oddelek. Ta skrbi za izvedbo dializ naših bolnikov v času potrebe po bolnišničnem zdravljenju. Z njim tesno sodelujemo že dalj časa, vse od nastanka našega centra.

## Predavanja o dializnem zdravljenju

Pripravili so zanimiva predavanja na temo dialize in dializnega zdravljenja. Najprej so nas popeljali skozi zgodovino dialize in njenega nastanka, tako v Sloveniji kot v svetovnem merilu. V nadaljevanju so se zvrstila predavanja, ki so predstavila različna področja dializnega zdravljenja. Med drugim so izpostavili pomen cepljenja pri dializnih bolnikih, pomembnost žilnih pristopov in prepoznavanje znakov pri odpovedi arterio – venske fistule. Žilni pristop je osnova za dializno zdravljenje. Ravno dober žilni pristop nudi kakovostno življenje, saj omogoča dober krvni pretok, dobro dializo in posledično dobro počutje. Z dobrim žilnim pristopom imajo bolniki manj zapletov zdravljenja, daljše preživetje in boljše kakovost življenja, zaposleni na dializi pa manj težav z zbadanjem in izpeljavo zadostne dialize.

## Pomen pravilne prehranjenosti bolnikov

V predavanjih so izpostavili tudi vidik zadostne in pravilne prehranjenosti dializnih bolnikov. To je pomemben dejavnik na poti dializnega zdravljenja, saj se lahko zaradi različnih dejavnikov pri dializnih bolnikih pojavi podhranjenost. Nenehno spremljanje ustreznih krvnih parametrov in bolnikove »suhe teže« sta ključna načina prepoznavanja podhranjenosti, ki nato z ustreznimi ukrepi vodita v izboljšanje prehranskega statusa bolnikov.

## Pravilno in redno jemanje zdravil

Tudi izobraževanje bolnikov o zdravilih in njihovem rednem in pravilnem jemanju, je pomemben vidik za bolnike na dializi. Ta tematika je bila prav tako predstavljena na srečanju. Obilica zdravil in stranski učinki lahko privedejo do odklonilnega vedenja pri uporabi zdravil. Dobra komunikacija med bolniki in zdravstvenimi delavci lahko izboljša poznavanje delovanja zdravil in pričakovanih stranskih učinkov in na ta način poveča pripravljenost bolnikov za njihovo uporabo.

## Virus in zaščitni ukrepi

Pomembna tema izobraževanja ob jubileju so bile tudi okužbe z novim koronavirusom. Ob epidemiji smo se namreč vsi skupaj učili in orali ledino standardom in zaščitnim ukrepom. Kljub vestnemu delu in upoštevanju vseh zaščitnih ukrepov so se okužbe prenašale, bolezen širila in povzročala visoko stopnjo umrljivosti, še posebej med imunsko okrnjenimi dializnimi bolniki. Prihod cepiva je bil rešilna bilka, ko ob spremenjenem in obremenjujočem načinu dela, vztrajnemu testiranju, izolacijah pozitivnih ali simptomatskih bolnikov v rdečih in sivih conah, vsakodnevni uporabi zaščitne

varovalne opreme, včasih skoraj nismo videli izhoda. Najtežje za vse nas je bilo spremljati umiranje naših skupnih dializnih bolnikov. Z njimi vsak dializni center zaradi kronične narave njihovega zdravljenja splete prav posebno vez. Tako je cepivo korenito zmanjšalo umrljivost in potrebo po hospitalizaciji bolnikov.



Dobra komunikacija med bolniki in zdravstvenimi delavci lahko izboljša poznavanje delovanja zdravil in pričakovanih stranskih učinkov in na ta način poveča pripravljenost bolnikov za njihovo uporabo.

## Pogled v preteklost in v razvoj

Ob strokovnem izobraževanju smo lahko uživali ob prijetnem kulturno-umetniškem programu. Posebno noto je srečanju dodal ganljiv sprehod skozi spomine lepih, občasno pa tudi težkih trenutkov na začetke in razvoj dializne dejavnosti v celjski regiji. Skozenj sta nas popeljala dolgoletni predstojnik dr. Andrej Drozg in sedanja predstojnica, dr. Sergeja Dobravc. V času, ko je naš dializni center postal »polnoleten«, je bil takšen vpogled v zgodovino za nas pomembna izkušnja za nadaljnjo rast in razvoj našega dializnega centra OptimaMed, ki še naprej ostaja tesno povezan z dializno dejavnostjo v Splošni bolnišnici Celje.



**Dr. Martin Hren, direktor in strokovni vodja OptimaMed Vojnik in Irena Zorko, glavna medicinska sestra OptimaMed Vojnik**

## Zgodbe stanovalcev

SeneCura Maribor

### Jože Urbančič je zakorakal čez stotko

Gospod Jože Urbančič je ob torti, v družbi stanovalcev, osebja, župana Maribora in direktorice SeneCura doma starejših občanov Maribor, Tatjane Ribič, praznoval tako, da so mu v domu uresničili njegovo srčno željo.

V času, ko so se v domu pričeli pogovarjati o njegovi 100 – letnici, je namreč izrazil srčno željo, da si želi ob svojem jubileju spoznati župana mesta Maribor, gospoda Saša Arsenoviča, ki ga je tako osebno obiskal in presenetil s čestitko.

Ker ima stoletnik Jože Urbančič rad slovensko narodno glasbo in obožuje pesnika Simona Gregorčiča, so ga sostanovalci in osebje na sprejemu pričakali s pesmijo Zakriviljeno palico v roki, saj je to njegova najljubša. Pesem mu je zapela solistka Špela Pokeržnik ob spremljavi diatonične harmonike. Pesem govori o planinah, ki jih ima jubilančar neizmerno rad, saj je v preteklosti osvojil prav vse slovenske vrhove. Sostanovalec v domu, Drago Beton, mu je recitiral Gregorčičevo pesem Soči. Sam rad pove, da je bil na svetu že v prejšnjem stoletju in tudi v prejšnjem tisočletju.

Rodil se je 27. avgusta 1922 v kraju Kret pri Kobaridu, kjer je odraščal z dvema bratoma in sestrama. V mladosti je obiskoval glasbeno šolo, kjer je igral na trobento. „Bil sem kmečki fant, rad sem bil doma. Mama je bila stroga, pobožna in zavedna Slovenka. Bil sem tudi dvakrat poročen – prvič in zadnjič,“ se še pošali Jože Urbančič.

Ponosen je na svojega nečaka ter na svojega brata Franca, ki je bil vojak, tako kot Jože sam. Svoje življenje v času po I. vojni opisuje kot kmečko, delali so

na polju in v hlevu ter živeli skromno. Mama je mnogokrat rekla, pripoveduje Urbančič: »Sinko moj, to in to boš moral postorit.« In šele takrat sem nekaj dobil.

Ko se je pričela II. svetovna vojna je bil Jože Urbančič star 22 let, odšel je v vojsko:” Pri vojakih so me imeli radi, saj sem jim igral na mojo trobento. Tam blizu nas je bila vojaška kasarna. Graničarji, ki so pazili mejo, so znali naš slovenski jezik in tudi italijanskega. In prav tam sem se naučil italijanščine.”



Njegov recept za dolgo življenje je, da mora človek spoštovati druge, le tako si tudi sam spoštovan.

„K mojemu dolgemu življenju, da sem ostal zdrav in radosten, so veliko prispevali tudi vsi zaposleni v SeneCura domu starejših občanov Mariboru,« je ob praznovanju visokega jubileja še zaupal 100 letnik.

**SeneCura Maribor**



**SeneCura Žiri**

## Čeprav odločitev za vstop v dom ni bila lahka, zadovoljna z bivanjem v njem

Rojena sem bila v Mostah pri Žirovnici, najmlajša od treh sester. Moj oče je bil uradnik, oficir in Majstrov borec. Bili smo pobožna družina, zelo versko vzgojeni. Kasneje smo se naselili v Škofji Loki, svoje šolanje pa sem nadaljevala pri Uršulinkah, vse do leta 1941, ko se je začela vojna. Po vojni sem v Škofji Loki spoznala svojega moža. Njegov oče je bil po rodu ljubljčan, mama pa škofjeločanka. V zakonu se nama je rodila hčerka. Po vojni sem se naprej šolala na farmacevtski šoli, nekaj časa smo živeli tudi v Nemčiji. Ko sem izvedela za očetovo bolezen, sem se vrnila in ostala v Sloveniji.

### Z delom v turizmu prepotovala svet

Svojo kariero sem razvila v turizmu in prepotovala praktično cel svet. Življenje sem resnično zajemala z veliko žlico. Hčerka danes z družino živi v neposredni bližini. Svoje imetje sem predala naprej, saj me izjemno veseli, da mlajša generacija v naši družini ceni in spoštuje zapuščino, ki je nisem hotela zavreči. Za življenje v domu sem se odločila zaradi starosti, saj sem želela sama poskrbeti zase, ko bo to potrebno.

### Počutje v domu kot v hotelu

Vedno rečem, da je to hotel, zaradi vse postrežbe in skrbi. Ne morem trditi, da sem videla veliko domov, toda tukaj v Žireh sem res izjemno pozitivno presenečena. Čeprav odločitev za vstop v dom ni bila lahka, se danes v svojem zadovoljstvu zavedam, da imam srečo, da sem dobila to možnost, saj nimam nobene pritožbe in ne morem reči nič slabega.

### Helena Leben, stanovalka

**SeneCura Hoče-Slivnica**

## Zahvala zaposlenim ob toplém sprejemu v dom

Ste se kdaj vprašali koliko besed izrečemo? Koliko misli, želja, hrepenenj, mnenj, opazk prav s pomočjo besed sporočamo drug drugemu? Kolikšen del našega skrivnega sveta na tovrsten način razkrivamo z besedami, pogovori... Starostniki so naši odgovorni in zvesti skrbniki, zgodovinskega pomena. Hranitelji naših življenjskih modrosti, izkušenj, doživetij in dosegov. So pa tudi posamezniki, unikatni, posebni. V življenju moramo velikokrat sprejeti odločitve, ne da bi vnaprej vedeli, ali so prave, tiste dobre, velikokrat neodvisne od naših želja ali želja našega bližnjega. V tem pismu bi se rada srčno zahvalila tako v imenu moje mame in svojem imenu za izredno domač, topel, edinstven sprejem, hitro vključitev, pomoč, posluš. Zahvala gre vsem sodelujočim. Pred dnevi sem se izrazila z besedo "nekaj izžarevate", res nova možnost, priložnost, nov začetek, uspeh.



Skupaj nam bo uspelo!

**Suzana Ranner (hči stanovalka Irenke Ranner) in Irenka Ranner, stanovalka**

## SeneCura Maribor

# Dogodivščine lovca

Kljub življenju v domu SeneCura Maribor, sem po duši še vedno lovec. Lovec sem že vse od leta 1962 in to se pri nas prenaša iz roda v rod. Že moj praded je imel lovišče, pa tudi moj tast je bil lovec. To je spoštovan hobi, pri katerem je treba upoštevati določena pravila. Divjad nam dela škodo na njivah in vrtovih, zato je to treba regulirati.

Vsi mislijo, da lovci samo streljamo na divjad. Imajo nas za morilce živali, vendar to nismo. Priznam pa, da sem zelo natančen pri streljanju. Delati moramo po določenem planu, po pravičnosti. Treba je tudi vzgajati in krmiti živali, ne pa jih samo streljati. Na kozolcih smo shranjevali seno, ki smo ga potem nesli v gozd, da smo lahko nahranili divjad. Kasneje smo hodili preverjat, če imajo še dovolj hrane ali je potrebno prinesiti dodatno. Če je zima blaga, težav s hrano ni, če pa je zima huda, pa je treba divjad bolj hraniti.

### Gozdne prigode

Kot lovec doživiš veliko zanimivega. Nekega dne, ko je bilo sončno in toplo, sem šel pod Pohorje loviti gamsa, ki je drugače zelo občutljiva žival. Našel sem lep prostor in se namestil. S sabo sem imel tudi svojo torbo z malico. Tako sem nekaj časa čakal in čakal in nič. Postal sem lačen in odprl torbo. Ven sem vzela klobaso in malo šnopsa. Videl sem smreko, katere vrh se je zibal. S prstom sem preveril, če slučajno piha veter. Več kot pol ure sem gledal to zibajočo smrečje. Naenkrat se je smrečje močno streslo, ven pa je skočila velika divja svinja. Tekla je navzdol, med potjo preskočila podrto deblo, se ustavila, nato pa začela pihati, kot običajno pihajo divje svinje. Čeprav me je bilo strah, je ustreliti nisem smel. Sam nobene živali nisem ustrelil, razen, če sem ocenil, da je bolna, ranjena ali je kaj narobe z njo. Iz smrečja je nato prišlo še 8 mladičkov, potem pa so skupaj z mamo odšli. Gamsov pa ni bilo.

## SeneCura Radenci

### »V trenutku zvezdnega utrinka se najdeva«

Prvič smo se zbrali 5. maja 2021 v knjižnici doma SeneCura Maribor, v 4. nadstropju in bilo nas je samo šest. Pogovarjali smo se o življenju in delu Prežihovega Voranca in o njegovih Solzicah. Tedaj je obveljal dogovor, da se v prihodnje dobivamo enkrat mesečno.

### Če greš v gozd sam

V gozd iti sam ni dobro. Doživiš raznorazne stvari, zato je vedno bolje, da sta vsaj dva, da drug drugemu lahko pomagata. Jaz sem običajno šel loviti skupaj s tastom. Enkrat pri našem mlinu sem ustrelil jelena. Šel sem gor do mlina, pa jelena več ni bilo nikjer. Videl sem, da se je po snegu speljal dol v dolino in tam obležal. Avto sem imel blizu, ampak sem vseeno imel težavo, kako naj ga spravim v avto, ker sem bil sam. Na eni strani sem ga dal gor, na drugi strani pa je padel dol. No, po dolgem času mi ga je potem končno uspelo spraviti v avto.

Kot lovec sem bil tudi mentor. Novi mladi lovci so običajno sinovi starejših lovcev. Novinca vzameš s seboj v gozd in mu predajaš znanje, da se lahko uči. Moraš biti priden, pošten in deloven. Če hočeš postati lovec, ne smeš biti kaznovan.

Sam sem ponosen, da sem lovec. Vedno sem bil pošten, noben mi ne more ničesar očitati. Kasneje sem vodil tudi knjigovodstvo za lovce in pisal letna poročila. Tudi tam sem bil vedno natančen in pošten.



„Treba je tudi vzgajati in krmiti živali, ne pa jih samo streljati.“

**Bogomir Mlakar,**  
stanovalec



### Na našem seznamu različni avtorji

Že naslednji mesec nas je prišlo devet in pogovarjali smo se o pisatelju iz Prekmurja, Ferdu Godini. Za izhodišče nam je bila knjiga „Halo, Prekmurje“. Vsi so zadovoljni s krožkom odhajali v svoje sobe, obveljalo pa je, da se prihodnjič spet pogovarjamo o enem izmed domačih avtorjev.



Tretji večer literarnega krožka je bil julija. Tema je bila vnaprej dogovorjena: domači avtor - Marko Kočar. Prebiralimo njegove pesmi iz znanih zbirk: Kisla župa, Železni vrec, Severno od Kokolanjščaka in Venkraj. Večina udeležencev je bila prepričana, da je smrt prehitro končala uspešno pot avtorja.

### Obisk pisateljice

Večer v avgustu je bil nekaj posebnega. Prišlo je veliko udeležencev, naša gostja je bila pisateljica in publicistka Bea Baboš Logar. Predstavila nam je svojo Panonsko melanholijo. Napisala je precej knjig. Zatorej je pogovor tekkel tudi o tem, kako avtorica preživlja življenje.

### O emancipaciji

Septembrsko srečanje je potekalo v znamenju pogovora z avtorico knjige Izzivi sodobnega človeka. Lidija Kos je profesorica francoščine na Gimnaziji Franca Miklošiča v Ljutomeru. S svojo ljubkostjo, šarmom in preprostim govorjenjem nas je resnično očarala. Govorila je o emancipaciji in fenomenu super ženske, o tem, da se miške in ženske dopolnjujejo, da smo za (ne)mir doma in v svetu odgovorni vsi in seveda nam je zaupala tudi to, zakaj govori in poučuje francoščino.

### Tone Partljič z nami v oktobru

Naslednji naš živi gost je bil Tone Partljič. Opravičil se je za zamudo, ker se je peljal po avtocesti in spregledal izvoz pri Grabonošu. Vse nas je navdušil in nasmejajal s svojimi pripovedmi. Ker ima tu v domu svojega prijatelja, mu je namenil poseben pozdrav in obljubil, da še kdaj pride.

### Maistrov popoldan in Prešernov rojstni dan

Na temo slovenskega pesnika, generala in borca za severno mejo, Rudolfa Maistra - Vojanova, smo imeli literarni krožek novembra. Vodja krožka je prebral življenjepis, Vida Toš pa je prebrala nekaj njegovih pesmi: Mož, Nebesa, Slavica, Tam gori za našo vasjo, Ne boj se smrti... Bilo nas je že 16 in vsi smo se po srečanju veselili.

Decembra smo se v krožku posvetili spominu na dr. Franceta Prešerna. Bil je to rojstni dan tega velikega Slovenca. Za začetek smo skupaj zapeli slovensko himno, ki je iz njegove zapuščine, nato pa nam je vodja krožka prebral življenjepis pesnika ter njegovo ustvarjalnost. Vmes je vskočila Vida Toš in recitirala Prešernove pesmi.

### Epidemija ustavila srečanja

Toda prišla je epidemija koronavirusa in naše dejavnosti so prenehale. A že marca 2022 smo se ponovno zbrali v knjižnici in se spominjali našega prvega romanopisca Josipa Jurčiča. Vodja krožka je prebral njegov življenjepis, Vida Toš je prebrala odlomke iz Rokovnjačev, Sosedovega sina, Domna... Spomnili smo se tudi, da so letos postavili spomenik Josipu Jurčiču v Mariboru.

### 100 Kajuhovih let

Konec marca se je skupina stanovalk in stanovalcev v okviru literarnega krožka spomnila Karla Destovnika Kajuha. Letos mineva sto let, kar se je rodil (13. decembra 1922), a je žal pod streli nemškega mitraljeza padel 22. februarja 1944 v Šentvidu pri Zavodnjah, zelo blizu rojstnega kraja - Šoštanja. Prislunili smo besedam vodje krožka o življenju in velikanu partizanskega pesništva, Vidi Toš pa pri branju njegovih pesmi. Ob tem smo spoznali tudi tri njegove ljubezni: Marijo Medved, Sonjo Ponikvar in Marto Pavlin - Brino.



Filip Matko Ficko, stanovalec

## SeneCura Vojnik

# Diamantna obletnica poroke naših stanovalcev

» Zlato klasje, zlato klasje, kaj si reš že dozorelo?

Kje, povej mi, tisti čas je, ko si z mano zacvetelo.

60 je šlo jeseni, preko polja mladih dni.  
Zdaj sva se oba upognila,  
zlato klasje, jaz in ti.

Tako smo voščili našima stanovalcema, gospe Ani in gospodu Ivanu Babiču ob diamantni obletnici njune poroke. 60 let skupnega življenja je poseben mejnik, vreden praznovanja. Vsako leto, ki sta ga preživela skupaj, je zgodba zase. Vsako leto pomeni leto povezanosti in skupnih moči ter skupne poti skozi prepreke, ki jih nosi življenje. Njuna hči, Ines Stepišnik, povzame njuna skupna leta z naslednjimi besedami:

### Ponovna zaobljuba

»15. septembra sta moja starša praznovala diamantno poroko. Pred 60-timi leti sta si prvič dala zaobljubo na Bučah. Na isti dan po 60-tih letih pa sta zaobljubo ponovila v kapelici doma SeneCura. Dogodek je vodil gospod Anton Perger, ki je s sveto mašo pričaral prav posebno vzdušje.«

Ana in Ivan izhajata iz kmečkih kozjanskih družin. Po poroki sta se veliko selila. Medtem sta se jima rodili hčeri Ines in Mojca. Ustalila sta se v Celju, kjer je Ana delala kot poslovodkinja v Eri Velenje, v poslovalnici Celje. Ivan pa se je kot šofer potepal po celotni Jugoslaviji in se po napornih kilometrih rad vračal domov. Po upokojitvi sta se vrnila v očetov rojstni kraj Lastnič, kjer sta dolga leta uživala zaslužen pokoj med svojimi mladostnimi prijatelji.

### Sprejela nov način življenja

Pred štirimi leti jima je nenadna bolezen prekrizala mnoge načrte, ki sta jih še imela. V domu SeneCura sta našla nov dom, nove izzive in nove prijatelje. Prvo leto je bilo leto sprejemanja novih stvari in novega načina življenja. Ni bilo lahko ne zanju, ne za njune najbližje. »Vsi smo pogrešali domače ognjišče, mamino kuhinjo, očetovo vinsko klet. S pomočjo zaposlenega osebja smo si lahko pričarali božično doživetje cele

družine v njihovi čajni kuhinji, opremili sobo po njunih željah in najlepši je bil dan, ko sta povedala, da sta sedaj tu doma,« še pove njuna hči.

Kljub temu, da se je v teh letih veliko osebja zamenjalo, ostaja dom prijazen do vseh.

### Veselita se obiskov domačih in dogodkov v domu

V vseh letih sta Anica in Ivan povezovala prijatelje in družino, se z njimi jokala in smejala, jih bodrila in motivirala. Njuna hči še pravi, da najbolj se razveselita obiskov domačih ter vseh dogodkov, ki se odvijajo v domu in tako jima čas lepše in hitreje mine. S svojo vero v dobro, ljubeznijo, potrpežljivostjo, poštenostjo, hvaležnostjo in strpnostjo povezujeta družino in prijatelje, ki sta jih spoznala v domu.

### Prstani in harmonika

Ga. Ana in g. Ivan Babič sta povedala, da nima vsak par te sreče, da bi doživel diamantno obletnico poroke. Ob tej priložnosti sta si ponovno izmenjala prstana na slavnostnem obredu pri sveti maši v domski kapelici. Po sveti maši sta se poveselila skupaj s svojimi bližnjimi, stanovalci in zaposlenimi. Stanovalec Marjan Stropnik je raztegnil meh svoje harmonike, skupaj pa smo zapeli in zaplesali ter jima iz srca zaželeli še mnogo lepih trenutkov na njuni skupni poti.



**Mag. Estera Štante, vodja socialne službe**



## Zgodbe zaposlenih

### SeneCura Hoče-Slivnica

## Služba zdravstvene nege in oskrbe se krepi

SeneCura dom Starejših Hoče-Slivnica je pričel sprejemati stanovalce sredi decembra 2021. Dobro leto je torej, odkar smo vselili prve stanovalce. Takrat nas je bilo v službi Zdravstvene nege in oskrbe (ZNO) zaposlenih 11: 3 diplomirane medicinske sestre, 5 zdravstvenih tehnikov in 3 oskrbovalci. Kako zahtevno in hkrati preprosto se sedaj zdi tisto obdobje. Usposabljali smo se za delo, izvajali mini treninge in se pripravljali na bolj zahtevne čase. V dom so se stanovalci vseljevali postopoma, zato smo tudi zaposlovali na ta način.

### Učenje konceptov dela

Z novimi stanovalci tudi novi zaposleni. Vsak teden se nam je pridružil novi sodelavec. Novi obrazi, novi pristopi, nov način razmišljanja, ... Veliko dela vseh zaposlenih je bilo vložena. Trudili smo se, da smo vsakega novega sodelavca lepo sprejeli, ga naučili naših konceptov dela, vendar vedno nismo bili uspešni. Nekaj sodelavcev se je kmalu odločilo, da poiščejo svoje izzive drugje. Hvaležni smo jim za sodelovanje in jim na novi poti želimo veliko uspeha. Življenje je pač takšno, da se naše poti nekje prepletejo nato pa spet razidejo.

### Prispevamo k dobremu počutju

Kadrovske kapacitete smo v službi ZNO skorajda že zapolnili. Vsak prispeva svoj kamenček v mozaiku k dobremu počutju stanovalcev in zaposlenih. To je lahko prijazen pozdrav, nasmeh ali topel stisk roke. Že mala pozornost je dovolj, da komu polepšamo dan, stanovalcu ali sodelavki. Delo v ZNO je zelo dinamično. Odlikuje ga skrb za sočloveka in prinaša veliko osebnega zadovoljstva. Vsak dan se trudimo za dobro počutje

### SeneCura Maribor

## Slediti svojim sanjam

Odločila sem se, da vam o sebi napišem zgodbo, zgodbo, za katero čutim, da jo moram deliti z vami. Želim vam povedati in razodeti moje misli, moje občutke, moje potovanje skozi čas, da sem si upala in si še naprej drznem slediti svojim sanjam. Moja pot ni bila lahka, zahtevala je veliko odrekovanja, vendar me je na poti do cilja in do mojega osebnega zadovoljstva vedno vodila močna intuicija, da mi bo enkrat v življenju

naših stanovalcev. Pomagamo jim pri zadovoljevanju osnovnih življenjskih potreb vse dni v letu, 24 ur na dan.

### Z obilo energije nad izzive

Pri svojem delu vsak dan naletimo na nove izzive vendar jih s skupnimi močmi stanovalcev, svojcev in zaposlenih rešujemo v korist vseh vpletenih. Pri tem potrebujemo veliko energije, ki nam je obilo vračajo nazaj naši zadovoljni stanovalci.

### Povezani uspešni

Da smo pri delu uspešni, je potrebno dobro sodelovanje med zaposlenimi, za kar se trudimo vsi. Organiziramo aktivnosti za sproščanje stresa, delavnico o komunikaciji, družimo se tudi izven delovnega časa, z namenom, da se bolje spoznamo in bolj povežemo, kajti le tako bomo pri delu še boljši.

Ocenjujem, da smo pri delu uspešni, saj se vsak trudi po svojih najboljših močeh. Če bomo uspeli ohraniti to povezanost, bomo zmogli opraviti vse izzive, ki nas še čakajo.



Dragi moji sodelavci, hvaležna sem, da sem del naše uspešne ekipe.

Simona Nedeljko, direktorica zdravstvene nege



uspelo, da bom lahko izpolnjevala svoje poslanstvo, za katerega čutim, da sem bila rojena in poklicana.

### Težki začetki

Izhajam iz skromne, razbite kmečke družine in že kot otrok sem okusila težke življenjske ter socialne razmere, kjer materinska in očetovska ljubezen nista bili vrednota. Navajena sem bila trde roke, reda, disci-



pline in delovnih navad, kjer lastna vrednost ni imela nobene vloge, vendar pa sem že takrat, kot otrok imela močno razvit čut do živali, saj sem zelo rada za njih skrbela in jih negovala, meni pa so živali vračale tisto brezpogojno ljubezen. Po končani osnovni šoli sem se vpisala na trgovsko šolo in se pri šestnajstih letih morala osamosvojiti. Po končani trgovski šoli sem zaključila še strokovni izpit in nekaj časa delala v trgovini. Velika želja po znanju me je vodila, da sem se vpisala ob delu in dokončala še srednjo ekonomsko šolo. Takratne težke razmere so zahtevale, da sem se zaposlila v industriji. Tam sem ves svoj privarčevani zaslužek, zato, da izpolnim svoje sanje, namenila vpisu ob delu na srednjo zdravstveno šolo in si tako izpolnila svojo največjo skrito željo.

### Končno na pravi poti

Takrat sem začela spoznavati, da sem na pravi poti, da si ničesar drugega ne želim bolj, kot opravljati delo, da lahko nekemu pomagam, da me vodi čut do ljudi, da lahko prispevam s svojim delom k dobrobiti celotne družbe. Povpraševanje po takratni delovni sili je bilo na trgu dela zelo majhno, ampak bila sem trdno odločena, da nadaljujem svojo karierno pot. Z velikim ponosom sem sprejela pripravništvo za srednjo medicinsko sestro, ki sem ga opravljala volontersko tukaj v domu. Odprla so se mi vsa vrata v svet, bila sem srečna kot še nikoli. S pridom sem se učila in od sodelavcev črpala znanja. Tako sem počasi rasla, pridobivala na samozavesti in samospoštovanju. V tistem trenutku sem se zavedala, da ti v življenju lahko vzamejo vse, le znanja ne in to je postalo moje vodilo.

### Nadgrajevanje znanja

Zaradi širine in globine znanja, ki ga medicinske sestre potrebujemo pri svojem delu, sem se odločila in se ob delu vpisala na Fakulteto za zdravstvene vede, istočasno pa sem uspešno zaključila še pripravništvo. V domu sem takrat spoznala sodelavke, ki so me vzpodbujale na moji poti, me cenile po mojem opravljenem delu in mi pomagale, da so mojo predanost pri delu opazili tudi nadrejeni. Ponudili so mi redno zaposlitev in začela sem prve korake kot srednja medicinska sestra. Ob tem so mi tudi omogočili, da sem lahko nadaljevala s študijem. Plemenitila sem svoje znanje, ki sem ga lahko uporabljala v praksi. Proti koncu študija se je pojavila priložnost, da sem se lahko pod mentorstvom preizkusila na delovnem mestu diplomirane medicinske sestre. Vse sodelavke in sodelavci, s katerimi sem že od vsega začetka gradila trdne medsebojne odnose, vredne zaupanja in ki so bili vedno moj vzor ter vzgled, so bili mojega napredka iskreno veseli

in so tudi zaslužni, da sem postala tako odgovorna oseba. Odgovornost na delovnem mestu, ki mi je bila vsa ta leta zaupana, mi je dala potrditev, da je to prava pot, ki jo želim živeti.

### Podpora in spodbuda sodelavcev

Imela sem veliko srečo, da sem imela priložnost pridobivati vsa ta znanja in spretnosti tudi od mojih nadrejenih, ki so pomembno vplivali na moj razvoj. Sam razvoj, ki ga pri delu zahteva proces zdravstvene nege, potrebe po celostni obravnavi stanovalcev in hrepenenje po širini znanja, je bilo vedno glasnejše, zato je bil magistrski študij zdravstvene nege tudi moja osebna priložnost in mi je pomenil dodano vrednost k že pridobljeni kilometrini izkušenj.

### Epidemija težka preizkušnja za vse

Največji pečat je na meni in na vseh nas pustila epidemija koronavirusne bolezni, ki je naša življenja in zdravje postavila na težko preizkušnjo. Bolezen je v drugem valu kot strela z jasnega z vso močjo udarila po nas in se po domu razširila kot požar in nas krepko potisnila v val okužb. Za stanovalce, ki so morali dneve preživljati v rdeči coni, je bila to najtežja preizkušnja, pa čeprav so ti stanovalci generacija, ki jim življenje ni vedno prizanašalo. Zaposleni smo doživljali težke in žalostne trenutke, saj so se nekateri stanovalci od nas tudi poslovili. Veliko zaposlenih, ki so se borili proti okužbam v prvih bojnih vrstah, je tudi zbolelo, zato smo bili hvaležni vsem prostovoljcem, ki so nam v teh težkih časih pomagali s svojo požrtvovalnostjo. Pod budnim očesom vodstva SeneCura Slovenije in s skupnimi močmi vodstva doma ter vseh zaposlenih smo skupaj ubirali najbolj optimalne in preudarne poti, da smo zaščitili in obvarovali naše stanovalce pred to kruto boleznijo. V času epidemije, ko smo bili najbolj ranljivi, smo se zaposleni skupaj z vodstvom še bolj povezali, med nami so se stkale vezi zaupanja in z vsem srcem upam, da jih nikoli ne bo moč pretrgati.

### Pomen zaupanja

Te nevidne niti, ki jim pravimo zaupanje, gradijo trdne in uspešne zgodbe. In samo, če jih bomo znali tkati in negovati še naprej, bomo lahko zrlji v uspešno prihodnost. Ne pozabimo, da so te nevidne niti pogosto pomembnejše od vsega videnega. Tako kot pravi Mali princ: »Kdor hoče videti, mora gledati s srcem. Bistvo je očem nevidno.«

Na koncu bi se rada še osebno zahvalila vsem zaposlenim v domu, vodstvu doma, vsem prostovoljcem, vodji kakovosti za Slovenijo in direktorici SeneCura



Slovenija, vsem stanovalcem, stanovalkam in svojem ter vsem, ki ste na kakršenkoli način takrat pripomogli k zaježitvi te zahrbtnje koronavirusne bolezni, ki nas je prizadela v našem domu SeneCura Maribor. Le s skupnimi močmi smo uspeli. Vesela in ponosna sem, da sem lahko del tega kolektiva in lahko predstavljam delček te uspešne Skupine SeneCura, ki jim veliko pomenijo vrline zaposlenih, cenijo vložen trud in jim je mar za prizadevanja zaposlenih. Tako dragi moji, zaključujem mojo osebno izpoved in zgodbo. Zgodbe so tiste, ki osmišljujejo naša življenja, nas učijo, so resnične in so del nas.



**Bernarda Mlakar, medicinska sestra**

## SeneCura Žiri, Komenda in Pivka

### Naši grozdi malih domov se polnijo

SeneCura domovi starejših občanov Central SI d.o.o. pod svojim okriljem združuje tri male domove s kapaciteto od 60 do 70 stanovalcev. Poimenovali smo jih grozd malih domov. Tri jagode našega grozda so PE SeneCura Žiri, PE SeneCura Komenda in PE SeneCura Pivka.

Skoraj leto dni je naokrog, odkar smo v našem časopisu objavili veselo novico, da smo začeli z aktivnostmi za odprtje prvega od treh malih domov SeneCura Central SI d.o.o. V letošnjem mesecu maju je tako PE SeneCura Žiri odprla vrata prvim stanovalcem. Sprejeli smo 20 občanov občine Žiri in ožje okolice. Zaradi pomanjkanja ključnih kadrov, predvsem na področju zdravstvene nege, smo bili primorani sprejeme sprva zaustaviti. Vendar smo se uspeli na jesen kadrovske okrepiti in tako do konca oktobra zaposlili še zadnje sodelavce do polnega kadrovskega normativa, ki nam je omogočil nadaljevanje sprejemanja stanovalcev v dom. Tako upamo, da bo prvi grozd polno zaživel do konca letošnjega leta.

### Kuhamo, pojemo, beremo, se družimo

V domu že vse od sprejema prvih stanovalcev ves čas potekajo aktivnosti. Vsakodnevno se naši sodelavci trudijo popestriti urice z organizacijo različnih dejavnosti: kuhamo marmelado, sušimo zelišča, pojemo, se družimo z mlajšimi generacijami, beremo, spoznavamo zgodovino Žirov... V septembru smo se skupaj s svojci in kar nekaj prostovoljci iz društva upokojencev podali na sprehod za spomin in na ta način obeležili dan Alzheimerjeve bolezni – 21. september.

### Kmalu še dva nova mala domova

Istočasno že potekajo aktivnosti za začetek delovanja in odprtje drugega malega doma, PE SeneCura Komenda in gradnja PE SeneCura Pivka. V PE SeneCura

Komenda so v teku postopki prvih zaposlitev, dom se opremlja, sprejemamo že vloge za sprejem. Interes za vselitev je zelo velik, upamo, da bomo prve stanovalce lahko sprejeli v začetku leta 2023.

Medtem je PE SeneCura Pivka v zaključni fazi gradnje. Prevzem ključev naj bi bil meseca novembra, zaposlitve in sprejemi stanovalcev pa so planirani v prvi tretjini naslednjega leta.

Upamo, da nam bo »vreme« naklonjeno tudi v prihodnje in bodo vse tri poslovne enote zaživele takrat in tako, kot smo si zamislili in si želimo ... Blizu ljudem.



PE SeneCura Komenda



PE SeneCura Pivka



mag. Marija Tavželj,  
Direktorica PE Žiri, PE  
Komenda, PE Pivka

## SeneCura Hoče-Slivnica

# Krepimo kadrovsko strukturo ob polnjenju doma z novimi stanovalci

Pred dobrim letom, prvega oktobra 2021, nas je bilo v našem domu zaposlenih pet. Meni, kot direktorici doma in vzdrževalcu, so se prvega oktobra pridružile direktorica zdravstvene nege, vodja socialne službe ter kadrovnica. S temi zaposlitvami smo postavili temelj za nadaljnje strokovno delo. Z izjemno motiviranostjo smo se lotili dela in danes že pišemo uspešno zgodbo. Za nami je neverjetno leto. Dan za dnem novi izzivi, nova spoznanja in nove rešitve. Še zdaleč ni bilo vse lahko.

### Težave pri pridobivanju kadra

V enem letu smo zaposlili več kot 80 sodelavcev in sodelavk, pred tem pa opravili več sto zaposlitvenih razgovorov. Danes zapolnjujemo še zadnja kadrovska mesta. Zelo kmalu smo se soočili z dejstvom, da polnjenje doma ne bo potekalo po načrtih, saj smo imeli težave s pridobivanjem kadra, predvsem bolničarjev. Trenutno šolamo že drugo generacijo. Pripravnštvo opravljajo štirje bolničarji, štirje pa so še v procesu izobraževanja. Prve stanovalce smo vselili v sredini decembra 2021, v desetih mesecih smo opravili 127 sprejemov. Naša socialna služba je polno zaposlena, prošnje za sprejem v naš dom še vedno prihajajo. Potrebe po domski oskrbi so v našem ožjem in širšem okolju zelo velike.

### Aktivna integracija stanovalcev

Kmalu po sprejetju prvih stanovalcev smo začeli z aktivnostmi za njihovo dobro počutje in čim bolj uspešno integracijo. Imamo veliko srečo, da je okolje, v katerem delujemo, pripravljeno na sodelovanje. Pohvalimo se lahko s številnimi dogodki, ki smo jih izvedli s pomočjo različnih kulturno umetniških društev in posameznikov iz bližnje okolice. Tako je bilo v desetih mesecih s strani zunanjih akterjev izvedenih 10 koncertov, kontinuirano poteka Čebelarski krožek in bralna urica. Sodelujemo tudi s Knjižnico Hoče, Večgeneracijskim centrom VEGEC, Bralnim klubom I. gimnazije Maribor, vrtcem in osnovno šolo Franca Lešnika – Vuka v Slivnici. Izvajamo tudi versko oskrbo, za katero skrbita župnik naše domače slivniške župnije in tudi župnik hoške župnije. Bili smo na izletu v Radencih, imeli piknik na prostem, nabirali sadje, ki je okrog našega doma bogato obrodiло, jih predelovali v sladice ali pa preprosto pojedli.

### Vrsta dogodkov za stanovalce

Iz koledarja mesečnih aktivnosti za stanovalce je raz-

vidno, da je bilo v letošnjem letu izvedenih več kot 70 različnih dogodkov, ki potekajo kot enkratni dogodek ali kontinuirano. Večina dogodkov poteka v organizaciji naše delovne terapevtke Darje Benko. Dogodki so vezani na določen dan v letu, praznik, letni čas. Prav tako so njene ustvarjalne delavnice usmerjene v določeno tematiko, ki jo narekujejo prazniki, letni časi in določeni dnevi v letu, ki obeležujejo neko področje ter so v finalni izvedbi prikazani kot čudovite kreacije, ki tematsko krasijo naš dom.



### Vadba na vrtu

Letošnje poletje smo veliko časa preživljali na vrtu. Naprave za vadbo smo iz fizioterapije prestavili na vrt in tako so stanovalci imeli možnost opraviti svojo vsakodnevno vadbo na prostem, sploh jutranje temperature so bile zelo prijetne.

Najbolj smo veseli, ker smo oddelek, kjer prebivajo naši stanovalci, oboleli za demenco, začeli urejati kot nekakšno pot, ki osebo vodi po točkah, v katerih se počuti domače in znano. Naš oddelek je tako spremenjen v železniško postajo, možno je posedeti v udobnem kupeju, se sprehoditi do tržnice, imeti opravke na pošti, opraviti telefonski pogovor in se sprehoditi do domačega kotička, kjer je vedno kaj za postoriti. Tako kot doma. Iz oddelka je možno vedno stopiti v atrij, ki smo si ga zamislili kot mediteranski vrt. Letos nam je ta atrij omogočal zajtrke in telovadbo na prostem in ponudil obilen pridelek zelišč za domače zeliščne čaje, ki nas bodo greli v mrzlih mesecih.

### Med stanovalci tudi mucki

Čeprav naše stanovalce redno obiskujejo živalski prijatelji, smo si želeli imeti še svoje hišne ljubljence. Tako sta se nam pridružila dva nova sostanovalca, dve muc, ki sta se zelo lepo integrirali v naše okolje in nas neskončno razveseljujeta.



## Ves čas se izobražujemo

Ves čas je bil naš fokus usmerjen tudi k zaposlenim. Strokovno opolnomočeno in usposobljeno osebje je ključno za našo dejavnost. V usposabljanje in mini treninge vlagamo veliko energije. Od decembra 2021 do oktobra 2022 je bilo izvedenih 51 mini treningov, 38 drugih izobraževanj, ki so bila izvedena tudi s strani zunanjih izvajalcev. Sem spadajo tudi izobraževanja v skladu z zahtevami Orpee in SeneCure (predstavitve etičnega kodeksa, smernice, sprejeti pravilniki itd.). Posebno pozornost namenjamo promociji zdravja na delovnem mestu, saj smo izvedli 9 izobraževanj in zaposlenim omogočili enkrat tedensko vadbo na delovnem mestu. Pri izvajanju koncepta promocije zdravja na delovnem mestu je najbolj aktivna in prizadevna fizioterapevtka Ana Horjak.

## Cilj poln dom in stalni teami

Najbolj pomemben cilj, ki mu sledimo, je napolniti dom do decembra. Polnjenje doma je velik organizacijski zalogaj za vse službe. Največji pritisk je seveda na socialni delavki, ki je ključna oseba za uresničitev tega cilja. Vzporedno s polnjenjem doma se namreč socialna delavka ukvarja še z drugimi aktivnostmi, ki spadajo v njeno področje, saj je pomembna vez med stanovalcem, osebjem, svojci.

Največji sistem v domu predstavljajo zaposleni v zdravstveni negi in oskrbi, ki trenutno skrbijo za stanovalce na osmih oddelkih. Naš cilj je, da se kadrovsko čimprej dopolnimo in oblikujemo stabilne in predvsem stalne time, ki bodo stanovalcem dajali občutek varnosti in zaupanja. Skupaj z direktorico zdravstvene nege in njenim najožjim timom nam bo to brez dvoma tudi kmalu uspelo, saj je nastavek zelo dober.

## SeneCura Radenci

### Dan odprtih vrat

V petek, 9. septembra 2022, smo v SeneCura domu starejših občanov v Radencih obeležili 14. obletnico svojega delovanja in na široko odprli svoja vrata.

To je bil dan za druženje v sproščenem vzdušju, namenjen, da se z nekaterimi spoznamo, z nekaterimi ponovno srečamo, si zazremo v oči, si sežemo v roke, poklepetamo. To je bila tudi priložnost, da naše stanovalce obiščejo svojci, prijatelji, znanci. Sodelavci smo svojim domačim pokazali kaj delamo in kje, kam odhajamo vsak dan. Predstavili smo se tudi ostalim deležnikom, poslovnim partnerjem in lokalni skupnosti, da se morda še kdo opogumi in prestopi naš prag. Pokazali

Hvaležna sem tudi za vse sodelavce, ki podpirajo osnovno dejavnost, in sicer v službi čiščenja, pralnici, vzdrževanju in kuhinji. Verjamem, da bo tudi kuhinja kot srce doma, kmalu začela delovati s polno močjo.

## Hišni mesečnik

Prvega oktobra smo izdali svoj prvih hišni časopis, mesečnik. Prvi odzivi naših stanovalcev so bili zelo pozitivni. Lahko rečem, da je prva izdaja bila takoj »razprodana«.

Vsi zaposleni, tako na področju oskrbe kot na področju zdravstvene nege, so pomembno prispevali k temu, kar sedaj živimo. Odločni in pogumni koraki so bili potrebni za to, kar smo dosegli in vzpostavili. Brez slehernega truda tega nebi bilo.

Če pogledam od daleč, je najtežje od vsega držati korak z drugimi našimi, že obstoječimi in že vpeljanimi domovi. To je naš največji izziv. Kljub temu, da smo naredili prve korake, je naša pot še dolga, tudi negotova. Pred nami so zelo nestabilni časi, krize in napečnosti v svetu. Za nas bo pomembna prelomnica takrat, ko bodo zapolnjena mesta tako v kadrovske planu kot v domskih namestitvah. Takrat pričakujemo, da se bomo stabilizirali in skupaj s stanovalci začeli pisati svojo lastno zgodbo.



Dr. Tanja Žmauc,  
direktorica doma  
SeneCura  
Hoče-Slivnica



smo, da je dom res dom v pravem pomenu besede. Da dom starejših ni samo zgradba, da niso to samo zidovi, da to ni nikakršen predjamski grad, ampak, da je to dom, poln ljudi, ki dajejo domu vsebino in toplino. Svoje misli, da je tudi v domu starejših lahko lepo in da ga res lahko sprejmeš kot svoj novi dom, je z nami delila stanovalka, gospa Vida Toš.

Na prostorni terasi smo se ob zvokih harmonike, na katero sta igrala prostovoljca, Stanko Ilješ in Robert Majerič, okrepčali s palačinkami, z domačim langašom in z različnimi enolončnicami, ki so jih v kotličku skuhalo naši sodelavci ob pomoči naših stanovalcev in di-

jakov Srednje šole za gostinstvo in turizem Radenci. Brbončice smo razvajali tudi ob degustaciji vrhunske kave J. Hornig kaffe, ki nam jo je kuhal naš sponzor, g. Andrej Zupančič. Sodelavke in sodelavci zdravstvene nege so nam preverili vitalne funkcije, k delovni terapevtki smo se lahko obrnili za nasvet v zvezi z demenco, socialna delavka je predstavila in razkazala notranjost doma, prostovoljke iz Srednje zdravstvene šole so nam svetovale o zdravem načinu življenja ter nas razvajale s sproščujočo masažo rok.



Seveda pa se za tak dan spodobi, da se družijo vse generacije. S svojim nastopom so nas razveselili otroci Vrtca Radenski mehurčki. Učenci Osnovne šole Kajetana Koviča Radenci so naše stanovalce obdarili z lepimi in pozitivnimi mislimi. Dan smo sklenili z igranjem družabnih iger, kjer so se nam pridružili naši dolgoletni prostovoljci iz šahovskega kluba Gornja Radgona. Preživeli smo res zanimiv, pester in zelo lep dan.



**Jasmina Drobec, direktorica doma SeneCura Radenci**

## SeneCura Vojnik

# Prepletanje spoštljivih odnosov ob skupnem bivanju in delu

Spoštovane bralke in bralci ter vsi tisti, ki vam glasilo berejo drugi! Leto 2022 je po težkih, s korono zaznamovanih letih 2020 in 2021, le prineslo nekaj olajšanja in sprememb. Tudi za SeneCura dom starejših Vojnik in moje osebno življenje, je leto 2022 pomenilo pomembno prelomnico, saj so se naše poti srečale in združile. Tako od letošnje jeseni po njih vsak dan stopamo skupaj.

V dom, na delovno mesto direktorice, sem prišla z globokim poznavanjem domskega varstva in problematike, saj sem delo vodje doma pred to zaposlitvijo opravljala že nekaj let. Svojo novo vlogo, stopničko višje, sem sprejela s polnim spoštovanjem in odgovornostjo tako do zaposlenih kot tudi do lastnikov, predvsem in v prvi vrsti pa do stanovalcev in njihovih svojcev.

## Spoštljivi odnosi

Vsi si želimo, da bi bil odnos osebe, ki jo srečamo na hodniku, v sobi, jedilnici ali pisarni, do nas spoštljiv. Prav spoštljivi odnosi zaposlenih do naših stanovalcev so tisto najpomembnejše, kar nas mora vse, ki vsakodnevno prihajamo v dom, najbolj opredeljevati. V tem se zrcalijo naše vrednote, saj se prav vsi zaposleni trudimo prisluhniti željam naših stanovalcev, jim

ustvariti občutek domačnosti in jim zapolniti čas z najrazličnejšimi aktivnostmi.

## Poiskati tudi trenutek zase

Pri današnjem tempu življenja si pogostokrat, ob vsem pomanjkanju časa, zadamo preveč nalog ter si tako ne znamo vzeti trenutka za premislek, trenutka zase, za svoje bližnje. Prav zato si želim, da bi se vsi, ki dajemo dušo našemu domu, znali ustaviti in imeti čas za drugega, za klepet ... Na ta način bomo obogatili dan ne le stanovalcu, temveč tudi sebi. Stanovalci našega doma ne hrepenijo po dragocenih stvareh, želijo pa si pozornosti, upoštevanja in zaželenosti, predvsem pa lepe besede in prijaznega pogleda. Občutek, da je nekemu mar zate in da na svetu nisi sam, je nekaj najlepšega.



Mag. Nina Mažgon,  
direktorica doma  
SeneCura Vojnik

## SeneCura Vojnik

# Duhovna oskrba v domu

V strokovni literaturi večkrat beremo o kakovostni starosti ali o kakovostnem življenju v starosti, pri vrednotenju tega pa opazujemo, kako so med sabo usklajene ali kako so zadovoljene vse potrebe posameznika. Naši stanovalci nam povedo, kaj jim je všeč in česa bi si še želeli. V domu se zavedamo, kako je taka iskrena komunikacija pomembna in si prizadevamo izvajati aktivnosti, ki zajamejo čim večji obseg njihovih želja, saj vemo, da je zanemarjanje določenih življenjskih potreb za posameznika, ki nam tako zaupa, da pri nas preživlja jesen življenja, zelo moteče.

### Tudi starost je treba osmisлити

Najpogostejši razlog, ki ga naši stanovalci navajajo kot odločitev za bivanje v domu, je nezmožnost skrbeti zase ob poslabšanem zdravstvenem stanju. Pogosto pa pozabimo, da je za starostnika še kako pomembno starost ustrezno osmisлити, zato razumemo njegovo potrebo po verovanju. Tudi starost mora biti smiselno obdobje, kljub vsem omejitvam in težavam, ki jih prinaša. Stanovalci se lahko vedno pogovorijo z zaposlenimi v enotah, socialno delavko ali domskim psihiatrom.

### Pogovori, maševanja in obhajila

Mnogi želijo svoj pogled na starost, tudi stisko in strah, izraziti v pogovoru z duhovnikom, zato stanovalcem omogočamo obisk svete maše in spovedi. Oporo nam nudi duhovnik vojniške župnije g. Anton Perger, ki vsak

mesec mašuje v domski kapelici. Pri maševanju in spovedi mu pogosto pomagajo duhovniki okoliških župnij, ki obhajajo stanovalce tudi v njihovih sobah. Vsem se za njihovo požrtvovalnost, skrb in čas, ki ga preživijo v domu, iskreno zahvaljujemo.

### Ob praznikih obudimo spomine

Posebej obeležujemo verske praznike, ki so del naše kulture. Tako skupaj s stanovalci pred prazniki izdelujemo adventne venčke, postavimo jaslice, okrasimo jelko, izdelamo butare, barvamo pirhe in praznično okrasimo dom. Ob tem obujamo spomine, kako smo praznike preživljali v preteklosti.

Želimo si, da imajo stanovalci v domu vso našo podporo, tudi duhovno, zato bomo tudi v prihodnje pripravljali aktivnosti, ki bodo upravičevale pomen besed o kakovostnem bivanju v domu in o kakovostni starosti.



Mag. Estera  
Štante, vodja  
socialne službe

## SeneCura Radenci

# Razgibano delo glavne domske gospodinje

Delo glavne domske gospodinje je izjemno pestro in zajema vodenje pralnice ter objektne higijene. Zadolžena sem tako za nabavo vsega materiala, za pridobivanje ponudb, skrbim tudi za osnovno varovalno opremo in uniforme zaposlenih, za varnostne liste ter vzorčne sobe.

Moj delovnik se prične s predajo del, kjer se poleg ustaljenih nalog pogovorimo še o prioritetnih nalogah tistega dne, sledi izdaja potrebnega materiala, naročanje in vodenje dokumentacije. Opravim domski pregled strežnic in čistilk pri izvedbi njihovih nalog in sproti skupaj odpravljamo pomanjkljivosti.

Pomagam v pralnici pri zlaganju perila, polnjenju strojev, sušilcev, sprejemu zunanjih strank. Ker se storitev izvaja tudi za zunanje odjemalce, na željo in potrebo stranke pripravim ponudbo pranja.



Pripravljam urnik za omenjeni službi in ga tudi sproti ažuriram, predvsem ob izostanku zaradi bolniškega staleža ali zamenjave.

Pri mojem delu mi je najbolj všeč, da je delo razgibano. Vsak dan je nekoliko drugačen. Imamo možnost sprotnega reševanja nastalih situacij, sodelovanja s sodelavci in našimi stanovalci. Ob dogodkih pomagam pri pripravi prostora, poskrbim za aranžma, pomagam pri transportu stanovalcev ...

Pri tem mi pomaga moja komunikativna in odprta narava, saj sem kot oseba vedno pripravljena na nove izzive. Sem odgovorna in svoje naloge opravljam redno in sproti.

V SeneCuri rada delam, ker smo povezan tim in je vsak posameznik pomemben člen verige. Veseli me, da imamo razumevajočega delodajalca in možnost izraziti svoje želje, možnosti za prilagajanje urnika, za razne aktivnosti in druženje.

Spoštujem tudi priložnosti, ki nam jih delodajalec nudi na področju izobraževanja in udeležbe na različnih strokovnih srečanjih.

Sodim med starejše sodelavce in če pomislim, da bom čez nekaj let ob upokojitvi zapustila ta dom in sodelavce, mi je kar hudo pri srcu.

**Lidija Vitez, glavna domska gospodinja**

## OptimaMed

### OptimaMed Vojnik

## Vsak dan prihajam od doma v nov dom



Po zaključenem šolanju ter prvi zaposlitvi na enem izmed bolnišničnih oddelkov, me je karierna pot pripeljala v Vojnik, v OptimaMed, kjer za naše paciente opravljamo dializo. Nova zaposlitev mi je predstavljala velik izziv, veliko je bilo zame novosti na področju zdravljenja, ki ga doslej nisem poznala. Iz moje perspektive diplomirane medicinske sestre, sem na dializo gledala kot na specifično vejo v zdravstveni negi. Diagnostično terapevtski posegi in postopki, ki smo jih dodobra osvojili tekom izobraževanja, v večji meri ne vsebujejo diagnostično terapevtskih posegov ter postopkov, ki so značilni za dializo. Zato se zelo dobro spomnim svojega prvega dne na novem delovnem mestu. Ogromno novih obrazov in številni, zame tedaj še neznani postopki in posegi. Kljub temu sem odšla domov nasmejanega obraza in optimistično pripravljena na nov dan. Izjemni sodelavci in občutek takojšnje sprejetosti v tim so me osvojili. Počasi so me uvedli v delo in mi pričeli nesebično predajati svoje znanje in izkušnje. Sodelavke so mi tudi pojasnile, da so bili njihovi prvi delovni dnevi na istem delovnem mestu precej podobni: »Mene je bolela glava, ko sem prišla domov, izgledalo je, kot da sem prišla v novo vesolje«, so me tolažile. Po prvih dneh, tednih, ko sem nekoliko osvojila delo z aparatom ter ostale intervencije, sem se počasi začela uvajati v vstavljanje arteriovenske fistule. Vse, kar sem mislila, da vem o arteriovenski fistuli, je bilo bolj zmotno prepričanje. Vseskozi je bilo (seveda je še vedno) potrebno veliko

novega znanja in veščin. Izjemno sem hvaležna vsem sodelavkam in sodelavcem za vso pomoč in podporo, ravno tako tudi pacientom. Vsak dan znova se mi zdi, kot da na delovno mesto prihajam od doma v drugi dom in tako prehajam ves čas od ene družine k drugi.

**Mojca Žele, diplomirana medicinska sestra**





## OptimaMed Vojnik

### Zgodba pacienta

Pred petimi leti se je moje zdravje poslabšalo. Zato sem začel z dializnimi terapijami v dializnem centru Celje. Kmalu so me premestili v dializni center OptimaMed v Vojniku, ki se nahaja v prostorih doma starejših občanov. Pričakalo nas je urejeno okolje doma. Pred vhodom vedno cvetijo rožice in okraski obeležujejo bližajoče se praznike. V recepciji nas prijazno sprejmejo uslužbenci doma. V tretjem nadstropju nas pričaka najboljše osebje dializnega centra. Sestre in dežurni zdravniki potrpežljivo spremljajo in nadzorujejo naše težave, nas razvajajo in skrbijo, da prihajamo in odhajamo zadovoljni domov. Kljub temu, da so se lastniki menjali, se za nas paciente ni nič spremenilo. Naše razpoloženje nam včasih pokvarijo prevozniki reševalne službe Celje, ko zamujajo. Velikokrat se vozimo po trikrat daljši poti, na neudobnih sedežih reševalnih vozil, zato nam nasmeh in prijazne besede osebja v OptimaMedu Vojnik veliko pomenijo.

**Milan Rebernik, pacient**

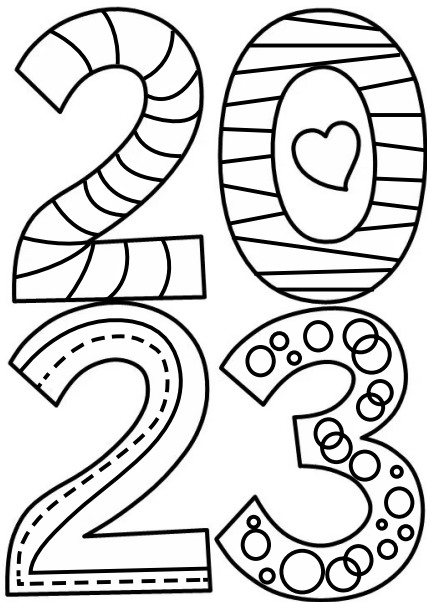


### Foto utriuki





# Pobarvaj me



## Kodranje možganov

### Sudoku

**Pravila igre:** Prazna polja v danem kvadratu izpolnite s številkami od 1 do 9 tako, da bo v vsaki vrstici, vsakem stolpcu in vsakem manjšem kvadratu 3 × 3, omejenim z debelejšimi črtami, vsaka izmed številki od 1 do 9 nastopala natančno enkrat.

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 7 | 8 | 5 | 1 | 9 | 4 | 2 |
| 2 | 4 | 9 | 6 | 7 | 8 | 5 | 1 |
| 3 | 1 | 5 | 9 | 2 | 4 | 7 | 6 |
| 8 | 3 | 9 | 6 | 1 | 5 | 2 | 7 |
| 4 | 2 | 5 | 8 | 7 | 3 | 1 | 6 |
| 7 | 6 | 1 | 4 | 2 | 3 | 8 | 5 |
| 5 | 2 | 4 | 7 | 1 | 9 | 6 | 3 |
| 1 | 3 | 9 | 6 | 8 | 7 | 4 | 2 |
| 4 | 6 | 2 | 5 | 9 | 1 | 3 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   | 2 |   |   |   |   |   | 7 |
|   |   |   |   | 8 |   | 4 | 2 |   |
|   | 5 |   | 3 |   | 2 |   |   | 6 |
|   | 9 |   |   | 3 |   |   | 5 |   |
| 5 |   | 3 |   | 6 |   | 7 |   | 8 |
|   | 7 |   |   | 1 |   |   | 6 |   |
| 9 |   |   | 4 |   | 6 |   | 3 |   |
|   | 1 | 5 |   | 7 |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   |   | 8 |   | 9 |



## Kodiranje možganov

## Skrite besede

## Pravila igre:

Poiščite besede, ki so skrite v kvadratu. Besede so skrite v horizontalni, vertikalni ter diagonalni smeri.

SENECURA, ZDRAVJE,  
OPTIMAMED, SMEH, SONCE,  
BLIZU LJUDEM, ZEN, VESELJE,  
IGRA, MLADOST, DRUŽBA,  
NOVO LETO, MIR, PES,  
LJUBEZEN, DOM, VOJNIK,  
PIVKA, ŽIRI, KOMENDA,  
RADENCI, HOČE SLIVNICA,  
MARIBOR.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | L | J | U | B | E | Z | E | N | D | G | M | H |
| D | J | T | M | A | R | I | B | O | R | D | L | O |
| B | O | T | P | S | E | N | E | C | U | R | A | Č |
| L | J | M | V | O | J | N | I | K | Ž | G | D | E |
| I | S | Z | E | N | T | Z | Z | B | B | D | O | S |
| Z | E | D | Č | C | Š | W | D | O | A | Z | S | L |
| U | T | R | B | E | R | S | Š | P | D | D | T | I |
| L | R | A | D | E | N | C | I | T | P | O | I | V |
| J | N | V | A | Ž | I | R | I | I | G | R | A | N |
| U | K | J | Q | Z | U | N | I | M | I | R | Z | I |
| D | V | E | S | E | L | J | E | A | D | U | V | C |
| E | Z | E | R | C | M | K | O | M | E | N | D | A |
| M | P | I | V | K | A | S | M | E | H | U | O | L |
| N | O | V | O | L | E | T | O | D | V | Z | L | J |

2023

*Vesel božič in  
Srečno novo leto*





**Ponudba skupine  
SeneCura za več veselja  
do življenja**



**Pestne aktivnosti**



**Srčna želja**



**Optimalna prehrana**



**Počitniška izmenjava**



**Večerja v soju sveč**

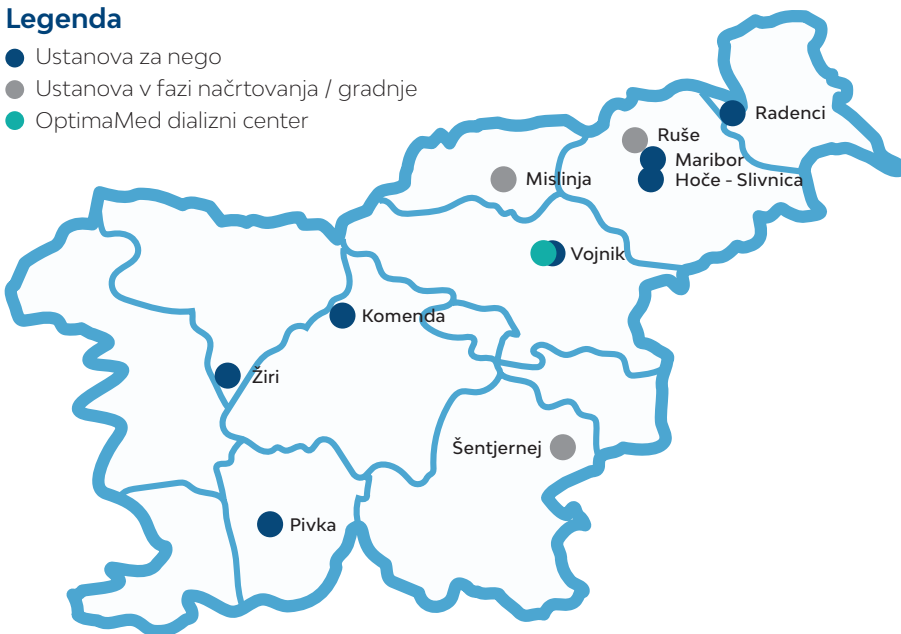


**Živalski prijatelji**

## Kje nas najdete

### Legenda

- Ustanova za nego
- Ustanova v fazi načrtovanja / gradnje
- OptimaMed dializni center



#### **SeneCura Vojnik**

Cesta v Tomaž 6A,  
3212 Vojnik, Slovenija  
T: +386 (0)3 780 42 00  
E: vojnik@senecura.si  
vojnik.senecura.si

#### **SeneCura Radenci**

Prisojna cesta 4A,  
9252 Radenci, Slovenija  
T: +386 (0)2 568 46 00  
E: radenci@senecura.si  
radenci.senecura.si

#### **SeneCura Hoče-Slivnica**

Polanska cesta 7,  
2312 Orehova vas, Slivnica, Slovenija  
T: +386 (0)2 605 73 60  
E: hoce-slivnica@senecura.si  
hoce-slivnica.senecura.si

#### **SeneCura Maribor**

Cesta Osvobodilne fronte 43,  
2000 Maribor, Slovenija  
T: +386 (0)2 471 64 00  
E: maribor@senecura.si  
maribor.senecura.si

#### **SeneCura Komenda**

Juhantova pot 9  
1218 Komenda, Slovenija  
T: +386 (0)1 810 21 20  
E: komenda@senecura.si  
komenda.senecura.si

#### **SeneCura Žiri**

Trg svobode 9,  
4226 Žiri, Slovenija  
T: +386 (0)4 510 63 00  
E: ziri@senecura.si  
ziri.senecura.si

#### **SeneCura Pivka**

6257 Pivka,  
Slovenija  
E: pivka@senecura.si  
pivka.senecura.si

#### **OptimaMed Vojnik**

Cesta v Tomaž 6A  
3212 Vojnik, Slovenija  
T: +386 (0)3 780 42 90  
E: info@optimamed-vojniki.si  
optimamed-vojniki.si

**Izdajatelj:** SeneCura Central SI d.o.o.

**Glavni in odgovorni urednik:** mag. Sanda M. Gavranovič, poslovna direktorica SeneCura Slovenija

**Pisci:** Zaposleni in varovanci SeneCura in OptimaMed Slovenija

**Lektoriranje:** Pristop d.o.o.

**Oblikovanje, prelom, priprava za tisk:** Erpium d.o.o.

**Tiskarna:** Media Print Gostič d.o.o. | **Število izvodov:** 500 | **Številka publikacije:** 4